

高知県立大学 健康長寿センター 体験型セミナー

聞いて 見て 体験して 考えよう!

もとやまスタイル

元気づくりのススメ

入場無料

是非、ご参加ください!!

開催日時

平成25年 **12月15日(日)**

13時30分～15時20分

(午後1時開場)

場所

本山町プラチナセンター

ふれあいホール

(本山町本山569-1)

内容

■講演 「住民主体の『元気生き生き』まちづくり」

—孤立化防止・居場所づくり・地域づくり—

講師：田中きよむ 教授

(高知県立大学 社会福祉学部)

■認知症予防体操

講師：嶺北の地域リハを考える会

※上記終了後に、展示・体験コーナーを開催いたします。

体験コーナーでは、血管年齢・骨健康度の測定も行います。

お気軽にお立ち寄りください。

お問い合わせ

本山町 地域包括支援センター

☎ 0887-70-1060

高知県立大学 総務企画課

☎ 088-847-8575

事前申し込み  
は不要です!

◆主催：高知県立大学 健康長寿センター

◆共催：本山町、本山町社会福祉協議会、嶺北の地域リハを考える会