

『冬の季節の老化予防』

寒い季節の皮膚のトラブル対処を考えましょう

講演1 「すこやかな肌」

健康長寿センター長 看護学部 教授 医師(皮膚科) 池田 光徳

講演2 「健康を保つイキイキ食生活」

健康栄養学部 准教授 荒牧 礼子

体験コーナー

血管年齢測定、看護学部、社会福祉学部、健康栄養学部による体験型ブースを設置します。



**参加
無料**

【日時】平成28年2月16日(火) 10:00~11:30

【場所】野市中央公民館

【主催】高知県立大学 健康長寿センター

【共催】野市中央公民館 高齢者学級

申し込み 香南市立野市中央公民館 電話0887-56-1056