

## 8 健康長寿センター

健康長寿センターは、本学の学部が連携して、地域の人々の健康長寿の推進および健康長寿社会の構築に貢献する専門職者の最新の知識や技術の向上に努めることを目的として、平成22年4月に設置された。センターは、次表(事業区分)のとおり、4つの事業を柱に活動を行っている。

### 活動状況(平成28年度)

事業区分	内 容	回数	実施時期	参加数(人)	対象者・参加者
保健福祉のあり方を考える啓発事業	健康長寿体験型セミナー「知るほど得する食のおはなし」(香美市)	1	11/26	94	健康に関心のある香美市民
	健康長寿体験型セミナー「ちょっとの工夫で体いきいき！！—元気に長生きするコツ教えます—」(安芸市)	1	12/10	26	安芸市民、特定保健指導対象者、特定健診結果において「HbA1c6.1以上で糖尿病治療なし」に該当する方
	健康長寿体験型セミナー「知れば怖くない認知症—体験的に学ぶ認知症の予防と理解—」	1	3/14	79	津野町民
高知医療センターとの協働による健康長寿社会の実現に向けての専門職者の力量アップ事業	SP研究会事業として「SP養成講座」に本学職員0名が参加し、修了	6	10/4修了	8	高知医療センター、高知県立大学教職員等
	模擬患者(SP)参加型医療コミュニケーション研修	1	7/2	24	高知医療センター、高知県立大学教職員・学生
	教員による学士課程卒業生のキャリアサポート「専門職としてのキャリア・デザイン」	1	1/26	24	大学卒業後2～4年程度の看護師
	シミュレーション教育事例検討会	1	9/27・11/26	33	高知県立大学看護学部・社会福祉学部教員、高知医療センターの看護・福祉専門職者、医療者教育に関心のある方
	シミュレーションを活用した病棟の学習会の企画・運営サポート	1	10/21	10	高知医療センター看護師
健康長寿を目指した域学共生事業	土佐市連携事業「とさっ子健診プロジェクト」		通年		土佐市職員・土佐市民・高知県立大学教職員・学生
	土佐市連携事業「土佐市地域ケア会議推進プロジェクト」		通年		土佐市職員・土佐市保健医療福祉関係者・高知県立大学教職員
	高知医療センター・高知県立大学包括的連携事業「赤ちゃん同窓会」	1	10/16	136	一般県民・高知医療センター・高知県立大学教職員・学生
	高知医療センター・高知県立大学包括的連携事業「第8回みさとフェア2016 in十津」への参画	1	11/20	160	一般県民・高知医療センター・高知県立大学教職員・学生
	高知医療センター・高知県立大学包括的連携事業「慢性腎臓病(CKD)料理教室」(健康栄養連携部会)	1	8/27	36	慢性腎臓病患者とその家族
	とこずれ相談	3	通年		高知県内訪問看護ステーション
	健康長寿文庫 147冊収蔵		通年		一般県民

専門職人材養成 事業	リカレント教育(高知県西部地区精神科看護研修会) 「ヘルピングスキルでいつもの面接を見直そう！」	1	7/16	47	高知県西部地区の精神科医療従事者
	リカレント教育(社会福祉学部)「介護施設における医療ケアの課題とフォローアップ」	1	10/8	18	介護業務従事者
	リカレント教育(社会福祉学部)「現代社会におけるソーシャルワークの展開—保健医療福祉の政策動向と支援のあり方—」	1	11/13	27	社会福祉の専門的支援に関心のある方
	リカレント教育(社会福祉学部)「家庭奉仕員・ホームヘルパーの戦後史—誕生・展開・現況」	1	12/3	3	社会福祉の専門的支援に関心のある方
	リカレント教育(社会福祉学部)「保健医療機関に所属するソーシャルワーカーが行うアドボカシー支援」	1	12/10	19	社会福祉の専門的支援に関心のある方
	高知県新任期保健師研修会	6	6/9・6/17・ 7/29・ 11/11・ 12/20・ 12/22	183	高知県・県内の市町村に所属する1～4年目の保健師
	第4回高知県保健師交流大会「こじやんと語って、つながろう～困ったときにどうしゆう?～」	1	12/3	158	高知県下の保健師、大学生
	第1回公開講座「明日から自信をもって取り組もう！自殺リスクのある人への看護」	1	9/4	17	高知県下で従事する医療関係者
	第2回公開講座「救急看護認定看護師が伝授する新人看護職者のためのフィジカルアセスメント～現場で役立つ！症状別アセスメント～」	1	9/22	27	臨床経験3年目までの看護師
	平成28年度高知県看護職者喀痰吸引等研修事業	1	6/4-6/5・ 10/29- 10/30・ 12/8-12/9・ 2/9-2/10	41	介護福祉士、介護職員、特別支援学校教員、保育士等、特定の者に対してたんの吸引等の行為を行う必要がある者
	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修「第1回高校生と保護者のための公開講座」	1	9/17	58	高校生と保護者
	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修「第2回高校生と保護者のための公開講座」	1	10/23	65	高校生と保護者
	高知県キャリア教育推進事業 訪問型研修	1	10/28・2/2・ 2/3・2/23・ 3/13	131	高校生と保護者
	退院支援体制推進事業		通年		
寄附講座「高知県中山間地域等訪問看護師育成講座」～平成28年度訪問看護スタートアップ研修～(高知県からの委託事業)		通年	25	訪問看護ステーションに勤務する新任・新卒訪問看護師及び病院などに勤務する看護師	