

高知県立大学

健康長寿体験型セミナー in 奈半利町

認知症になっても 安心できるまちづくり

高知県立大学看護学部講師 渡邊美保

11/29 (木)

みなさまへ。

どなたでもご参加いただけます！

ワークショップや
体験コーナーもあります！

- ・ストレスチェック
- ・血管年齢測定
- ・骨健康度測定
- ・認知症チェックなど

みんなで一緒に話し合い、
まちづくりを考えてみませんか？

13時30分～15時
(13時受付開始)

【会場】

奈半利町保健センター

高知家健康
パスポート
ポイント
付与事業

【お申し込み・お問合せ先】

奈半利町社会福祉協議会 TEL:0887-38-7346

奈半利町役場住民福祉課 TEL:0887-38-8181

中芸広域連合地域包括支援センター TEL:0887-32-1244