

# 平成 29 年度高知医療センター・高知県立大学合同災害訓練

## 高知県立大学食料対応チームの訓練計画

### 1. 高知医療センター栄養局と健康栄養学部との連携

○高知医療センターから高知県立大学へ

カロリーメイト（1P2 本入り）：300P

保存用ミレービスケット 200 g /缶（卵・バター・牛乳不使用）：5 缶

○高知県立大学から高知医療センターへ

水（500mL×24 本/箱）：4 箱

### 2. 食料対応チームの訓練

#### 1) 訓練の目的

避難所での円滑な食事提供の運営，食料供給体制の整備，要配慮者の把握・栄養管理がスムーズに実施できるよう，訓練を通して最善の方法を検討する。

#### 2) 訓練の内容

##### ① 要配慮者の巡回栄養アセスメント

- ・ 予め様々な栄養に関する問題を抱えた避難者役を学生に仕込んでおく。
- ・ 避難所において高知県栄養士会との連携を図り，巡回栄養アセスメントを実施する。  
必要に応じて要配慮者へ配慮した食事を提供する。

##### ② アルコール手指消毒剤による衛生管理

- ・ 先に手指を消毒してから並んでもらうように誘導する

##### ③ 飲料水の提供

大学備蓄飲料水（ペットボトル（500ml））を 1 人 1 本提供する。

- ・ 運営スタッフ（誘導係，医療従事者等）には予め配布する。
- ・ 本部用は学部長の指示により提供する。
- ・ 避難者には避難所で配布する。

##### ④ 備蓄食の提供

大学備蓄食料（安心米：味付き  $\alpha$  米）を提供する。

- ・ 1 袋あたり 3 個（80 g × 3 個）のおにぎりを作り，1 人 3 個提供する。

##### ⑤ カロリーメイトの提供

- ・ 1 人 1 箱提供し，300 箱全て無くなり次第終了。

##### ⑥ ミレービスケットの提供（自ら取りに来た人）

- ・1人5枚（約50kcal）をビニール袋に入れて提供
- ・小学生以下の子供，アレルギー（卵・乳）の方，栄養士会が必要と判断した方に配布

⑦ 豚汁の提供

- ・様々な食材を使用し，不足しがちなビタミンやたんぱく質を確保する。

※③④⑤⑥はスタッフがビニール袋に入れていき，最後に⑦豚汁を提供する。

混雑を避けるため食物アレルギーを除いた個人的嗜好には対応しない。

3) タイムスケジュール

8:30 体育館集合

設営，最終確認，学生への説明等

8:45 訓練開始，地震発生（避難訓練）

1・2・3回生の担任の先生は出来るだけ参加し，学生を誘導して下さい。

その他の先生方は準備状況を見て判断して下さい。

9:00 炊き出し準備開始

9:30 栄養局へビスケットを取りに行く

10:00 巡回栄養調査開始

避難所運営チームと連携し，要配慮者の栄養アセスメント実施

11:00 訓練終了，巡回栄養アセスメント終了，炊き出し訓練開始

12:15 食料対応チームの訓練終了

炊き出しの試食をしながら反省会，片づけ

13:00 終了

4) 参加者 ※下線は責任者，役割は時間の経過により変更すること有り

食料対応チーム責任者 : 村上学部長（本部から食料対応チームへの指示）

他部署との連携 : 廣内，隅田

巡回栄養調査 : 日本栄養士会災害支援チームリーダーとスタッフ研修受講者

廣内，島田，隅田，高知県栄養士会（森田，津野，他）

おにぎり : 【準備】彼末，西岡，鈴木，川村，学生（多数）

【配食】彼末，学生（4～5名）

カロリーメイト : 鈴木

ビスケット : 川村

豚汁 : 【準備・配食】沼田，渡邊，竹井，田中，小林，学生（4～5名）

誘導 : 島田，西岡

カメラ（記録） : 廣内，隅田，

5) 場所 駐輪場及び駐輪場付近の体育館出入口

6) 学生の役割 \*健康栄養学部では以下のように学生に周知する

○1 回生

「外来患者役」または「傷病者役」に登録して下さい。合同訓練の全体の流れ，食料対応チームの訓練の様子を見学し，来年度の参加に向けてイメージをつかんで下さい。

○2 回生

「支援者役」に登録して下さい。非常時の食事提供の方法等を学習してもらいます。健康栄養学部の教員と共に，おにぎりや豚汁の炊き出し等の支援活動をして下さい。

○3 回生

「避難者役（地域住民）」に登録して下さい。

日本栄養士会災害支援チームが避難者に災害時のアセスメントを行いますので，ある程度の疾患の知識がある3回生は，栄養に問題がある避難者役を演じて頂きます。なお，栄養障害の内容は事前にお伝えします。訓練終了後，日本栄養士会災害支援チームにフィードバックを行い，災害時の栄養アセスメント方法や避難者とのコミュニケーション方法について学習して下さい。

○4 回生

4回生は自由参加とします。登録する場合は「支援者役」に登録して下さい。日本栄養士会災害支援チームと一緒に行動し，栄養アセスメントシートの記入を手伝って頂きます。日本栄養士会災害支援チームの人数によって，当日，支援者役としてお手伝いして頂くこともあります。