



高知県立大学健康長寿センター 体験型セミナー



「認知症」についてどのくらいご存知ですか？

認知症を予防する食事や運動について分かりやすく解説します。展示・体験コーナーでは脳を活性化させるレクリエーション体験、認知症予防のための食事をご紹介します、ご質問をお受けします。

開催日時

平成26年11月9日(日)
13時30分～15時00分
(13時開場)

場所

津野町総合保健福祉センター 里楽
1階 多目的ホール(高岡郡津野町姫野々431-1)

内容

「認知症予防について」
講師 竹崎久美子教授
(高知県立大学 看護学部)



「認知症予防のための
栄養バランスの良い食生活」
講師 中村富予教授
(高知県立大学 健康栄養学部)

※ 講演終了後は展示・体験コーナーを開催いたします。
体験コーナーでは、血管年齢などの測定も行います。
ぜひお立ち寄りください。



(申込・問い合わせ先) 津野町役場 西庁住民福祉課
電話 0889-62-2313

主催:高知県立大学 健康長寿センター・津野町役場 西庁住民福祉課