

## 県大生考案「健康弁当」好評



○…高知市帯屋町2丁目の「健康志向食堂」で、高知県立大学生が考案した

「タンパク質たっぷり弁当」「サバの魅力弁当」Ⅱ写真Ⅱの2種が、毎回約60個を完売する人気を集めている。

○…食堂はくろしお医療福祉（同市）が6月にオープン。卒業生で管理栄養士の中内玲奈さん（27）が「栄養士を目指す学生を支えたい」と橋渡し役になり、選抜された学生5人が1年契約でメニュー開発とチラシ作りを担っている。

○…「魅力弁当」は動脈硬化を予防するサバを、減塩のためカレー粉を使い照り焼きに。玄米入りご飯など、日々の栄養を補うメニューを詰めた。2種を週替わりで、月曜を除く午前11時から販売。1個550円。今後メニューをさらに増やすという。

（川田樹希）