

は、ず、し、て、  
つ、く、つ、て、  
お、ぶ、つ、て、  
か、い、て

ピアサポーターってなんだ？

予約不要  
参加費  
無料

## ～永国寺はらっぱフェス～

2025年

6月22日(日)

13:30～16:00

場所 高知県立大学永国寺キャンパス食堂

※駐車場はございません。公共交通機関又は  
近隣の有料駐車場などをご利用ください。

### ヒューマンライブラリー

セッション1 13:45～14:15

セッション2 15:15～15:45

「生きている本」から  
お話しを聞いてみよう！

トークセッション

「ピアサポーターの力

～高知市の取り組みを聞いてみよう～」

14:30～15:00 (30分)

高知市保健所 上甲 由佳氏

ピアサポーター けん氏

カフェ



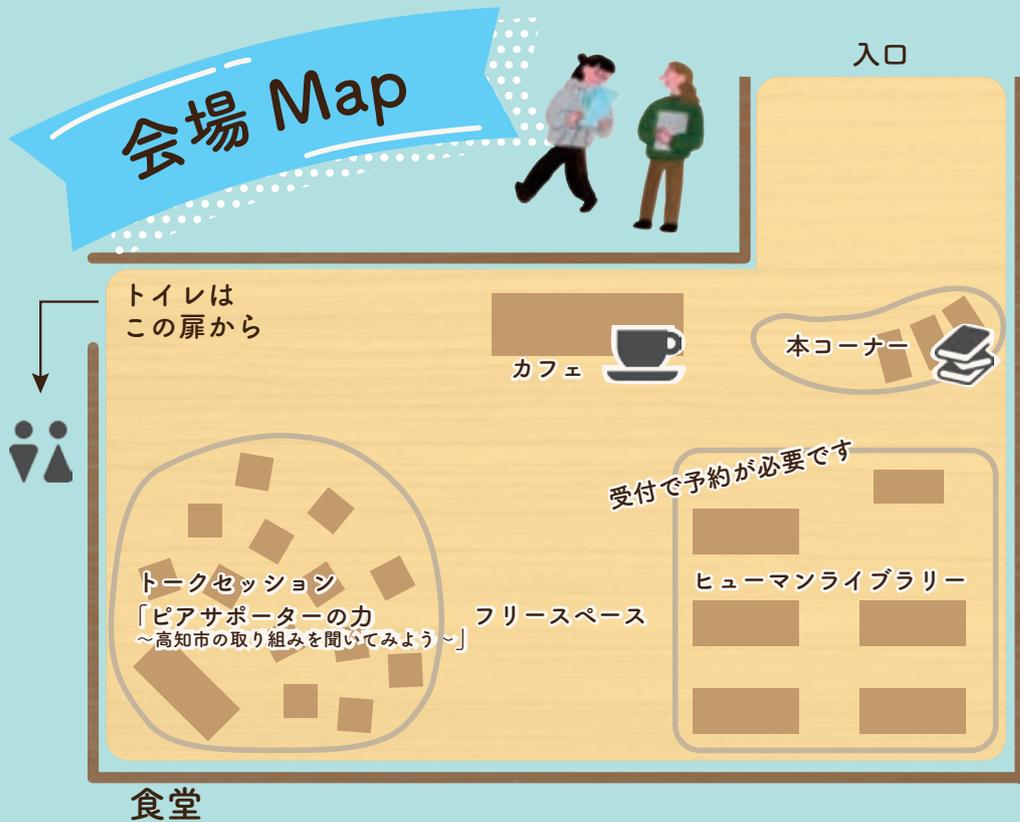
高知市越前町にある十月（じゅうがつ）  
が出店します。飲み物（200円）のほか、  
本の販売もあります。

WEBサイトはこちら▶



企画 高知県立大学永国寺はらっぱフェスプロジェクト  
お問い合わせ先 088-847-8815(企画調整課)

# 会場 Map



## ヒューマンライブラリー ...

セッション1 13:45~14:15

セッション2 15:15~15:45

誤解や偏見をもたれやすい方々が「生きている本」となって、読者（参加者）と共に、自らの経験について語り合います。

### たっくんの 52年の人生

たっくん

▶ あらすじ

小学2年生の時に大変なことが。そこから始まる壮絶な人生。誰にも心の内を話せず病気に。精神科に入院、退院後たくさんの仲間が出来、少しずつカミングアウトも。やっと自分らしくなってきた最近の私。そんな私の物語。

### ボクの感じる この世の仕組み

まあくん

▶ あらすじ

悩み多き子供時代を経て、統合失調症という脳の病気を患った筆者。病気になる前後でこの世の感じ方は大きく変わりました。しかし、それを乗り越えていく過程で、人生の仕組みを体感した！人生を幸せに生きるには？筆者が発見してきたことを語ります。

### なんじゃこの人生？

tomo

▶ あらすじ

幼少期からの母との暮らし。家や学校でサバイブしながら「一人で生きて、一人で死にたい」と考えてきた。知的障害や発達障害の診断を受けて、支援される未来を生きる？「なんじゃこの人生？」と頭に浮かび、生き方のシフトチェンジが始まった。

...And MORE!

※当日、急な体調不良で本の貸し出しができなくなる場合がありますので、予めご了承ください。

## 永国寺はらっぱフェスとは？

「永国寺はらっぱフェス」は、高知県立大学永国寺キャンパス地域交流広場（緑の広場：はらっぱ）を中心に、さまざまなイベントを通して「自由な空間で、いろんな人と一緒に”元気の種”を見つけ、たねまきをする」プロジェクトです。気軽に立ち寄りたくなるような週末イベントと、メンタルヘルスに関するミニ講話やヒューマンライブラリー等を同時開催し、さまざまな背景を抱える人たちと共生していく地域のつながりを創出していきたくて考えています。