

## I. 教育活動

### 【学部】

- ・基礎栄養学
- ・応用栄養学 I
- ・応用栄養学 II
- ・ライフステージ栄養学
- ・基礎栄養学実験
- ・応用栄養学実習
- ・管理栄養士総合演習 II (オムニバス)
- ・卒業研究

### 【大学院・人間生活学研究科 (修士課程)】

- ・研究方法論 I(オムニバス)
- ・栄養・生活特論 I(オムニバス)
- ・栄養・生活特論 II(オムニバス)

### 【非常勤】

- ・高知大学 医学部

## II. 研究活動

### 【論文】

1. 鈴木麻希子, 吉野葵 (in press). 卵白アレルゲン「リポカリン型プロスタグランジン D 合成酵素」の消化性と酵素活性. 日本栄養・食糧学会誌
2. 鈴木麻希子, 吉永彩乃, 渡邊浩幸. アオノリの鉄含有量比較. 日本食品保蔵学会誌 2024;50(6): 253-257.

### 【学会発表】

1. 鈴木麻希子, 大下永愛, 竹本和仁. BG 無洗米と精白米のリン・カリウム含有量に洗米回数が及ぼす影響. 第 71 回日本栄養改善学会学術総会 (2024. 9. 7.)

## III. 委員会活動

1. 学部入試実施専門部会員
2. 共通テスト実施専門部会員
3. 学部作問検討部会員
4. 研究倫理審査委員
5. 学年担当 (2022 年度入学生)

## IV. 社会的活動

### 【社会貢献活動】

1. 日本栄養・食糧学会会員
2. 日本栄養改善学会会員
3. 社団法人 日本栄養士会会員
4. 社団法人 高知県栄養士会会員
5. 社団法人 高知県栄養士会生涯教育委員
6. 管理栄養士国家試験委員

### 【講演・講習会】

1. 高知県立大学主催 オープンキャンパス 健康栄養学部体験授業「栄養学の基礎から実践へ」  
2024年7月27日
2. 香美市福祉協議会主催 介護予防講座「フレイル予防と生き生きライフの好循環を生み出そう」  
2024年8月21日
3. 安芸シルバー短期大学 「効果的な骨粗鬆症予防はフレイル予防」2024年9月27日
4. 労働者健康安全機構 高知産業保健総合支援センター主催 産業医学研修会 「食生活から認知症予防を考える」 2025年3月12日