

I. 教育活動

【学部】

- ・調理学実習Ⅰ
- ・調理学実習Ⅱ
- ・調理学実習Ⅲ
- ・調理科学実験
- ・生体科学実験・実習
- ・土佐の食と健康（ゲストスピーカー）
- ・健康栄養フィールドワーク

【非常勤】

- ・高知学園大学 調理学実習Ⅰ（基礎）

III. 委員会活動

1. 学部広報委員
2. 学部報編集委員
3. 学部就職支援委員
4. リ・デザインプロジェクト担当

IV. 社会的活動

【社会貢献活動】

1. 高知市春野郷土資料館運営審議会委員
2. 高知市観光振興計画推進委員会
3. 高知市文化振興審議会委員
4. 土佐伝統食研究会会員
5. よい食生活をすすめるネットワーク役員
6. 社団法人日本調理科学会会員
7. 日本栄養改善学会会員
8. 社団法人日本家政学会会員
9. 公益社団法人日本栄養士会会員
10. 公益社団法人高知県栄養士会会
11. 大阪・関西万博 大阪ヘルスケアパビリオン日本栄養士会「未来に残すべき和食“日本人の伝統的な食文化”を持続可能な“The Future 50 Foods（未来の食材 50）”とともに継承プロジェクト」47 都道府県栄養士会の「未来に残すべき和食」の高知県献立作成協力

【講演・講習会等】

1. 栄養ケア・ステーション事業 こうちの食材を使った料理、伝統の郷土料理などを普及するための料理教室 講師 とさのさとキッチンプラス 2024 年 5 月 24 日, 8 月 6 日, 12 月 19 日, 2025 年 2 月 18 日
2. 高知城歴史博物館 季節の郷土料理教室 講師 高知城歴史博物館 2024 年 12 月 22 日
3. 調理師試験準備講習会「食文化概論」講師 高知所ホール 2024 年 9 月 19 日
4. 土佐の雑煮の学習 講師 潮江東小学校 2024 年 12 月 16 日
5. くらしの植物教室「食から知る～いたどり～」講師 牧野植物園 2024 年 5 月 12 日
6. ソーレまつり「親子でご飯づくり」 講師 こうち男女共同参画センター「ソーレ」2025 年 1 月 26 日