

健康サロン

2025. 10.25 (土) 10:00~14:00

in こうち生活協同組合 コープかもベ

1階店舗入り口前、2階

対象者：どなたでも参加可能

参加費：無料

申込：料理教室は事前申し込みが必要

健康教育

テーマ「乳和食」

相談コーナー

困ったことがあれば、
気軽にご相談ください！



食事チェックコーナー

食育SATシステム



料理教室

テーマ「乳和食」

持参物：エプロン、三角巾

参加人数：限定 各12名

申込締切：10月17日(金)

・10:00~11:30

・12:30~14:00

お申し込みはこちらから▶



身体チェックコーナー

体組成測定



食事の
バランスが
わかる!!



こうち生活協同組合



高知県立大学