令和7年度高知県立大学地域共生学研究機構シンポジウム みんなでつくる地域共生社会 ~地域活動の持続的発展と関係構築の秘訣を探る~



みんなでサロンプロジェクト 一食でつながる集いの場づくりを目指して一



高知県立大学 健康栄養学部 隅田有公子

背景•目的

食でつながる集いの場づくり ーみんなでサロン<u>ー</u>

- ◆食を通じた地域コミュニティの活性化
- ◆地域で食や健康課題の共有
- ◆高知県産食材の価値共有、利用促進
- ◆実践活動による学生のスキルアップ支援



みんなでサロン

関連する団体

活動内容

◆活動は高知県立大学健康栄養学部の学生・教員が 関連する団体と連携して取り組んでいる。

◆食生活相談や料理教室など、食・健康に関する 情報・知識を気軽に得られるような場所づくりを行っている。

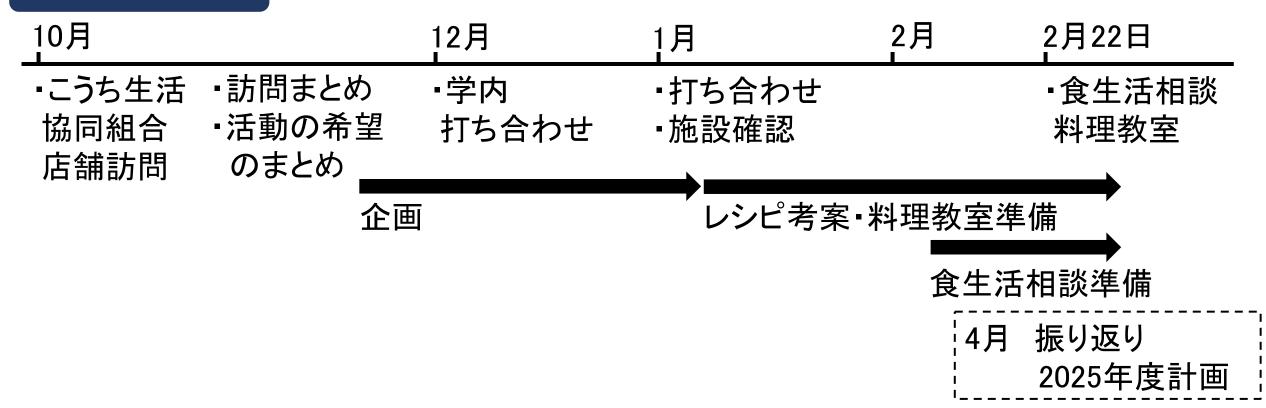
活動内容

2024年度の活動内容

2024年度はこうち生活協同組合と連携し、食生活相談と料理教室を実施した。



スケジュール



活動内容

2025年度の活動内容

2025年度は学内の他のプロジェクトやこうち生活協同組合と連携し、食生活相談や健康サロン(健康教育、料理教室)を実施している。





スケジュール

4月	5月	6月21日	7月5日	8月	10月25日
・活動振り返り ・活動計画	・学内 打ち合わせ (7月企画)	•実践活動報告 第10回日本栄養 改善学会四国支部 学術総会	土曜の永国寺カフェ	学外打ち合わせ施設確認学内打ち合わせ (10月企画)	健康サロン健康教育料理教室

7月食生活相談準備(3回生)

6月学会準備(3回生)

10月レシピ考案・料理教室準備(2回生)

10月健康教育準備 (3回生)

今後に向けて

- ◆今後も関連する団体と協力し、地域の人々の食・健康に関する課題やニーズに応じた展開および食環境づくりに貢献するため、実態調査や活動評価を行い、取り組みを進めたい。
- ◆また、学生の学修状況に合わせ、実践活動を行うことで、 学生の実践的なスキルの向上につなげたい。

2025.11.7 令和7年度 高知県立大学地域共生学研究機構 シンポジウム

Kochi Teens Base



高知県心の教育センターとの協働によるリ・デザイン

高知県立大学社会福祉学部

https://www.u-kochi.ac.jp/site/fukushi/

高知県心の教育センター

社会福祉学部 西梅 幸治

https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2024112000022/

高知県心の教育センターとの協働によるリ・デザイン 中・高校生等の居場所づくり

(1) 名称:

Kochi Teens Base(こうちティーンズ・ベース)、略称:KTB

(2)目的:

集団で過ごすことや人と関わることに不安があったり、学校へ行きにくさを感じたりしている中・高校生等が安心して過ごすことのできる場を、高知県教育員会と高知県立大学が協働により提供する。そのことを通じて、学びを希望する子どもへの学習支援等をはじめ、社会的自立に向けた成長を支援する。

(3) 対象:

不登校、学校に行きにくさを感じている県内の中・高校生等

オンラインサポートを受けている中・高校生等

(4) 開室日時:毎週金曜日13:30~16:30

きっかけは、スクールソーシャルワーカー

心の教育センター

協働

永国寺キャンパス

高知県立大学

子ども 心理的安全性の醸成 学習環境の選択 対人・社会関係の涵養 キャリアビジョンの形成

職員



学生・教職員

学生 専門職へのレディネス向上 リンクワーク学習の場 専門的スキルの獲得 キャリアビジョンの形成

県教育委員会

多様な教育機会 きらっと いきいき あったかい 地域共生社会の実現

生きがい 支え・支えられる 共生

社会的処方

本人中心 エンパワメント 共創

1日の基本的な活動スケジュール

こども個々のペースにあわせた時間配分と活動

時間	分	活動	教室	内容
13:20~	10分	事前準備	B101	学生とスタッフの情報共有、準備
13:30~	30分	ハロータイム	B101	スケジュール確認、フリータイム
14;00~	35分	個別タイム	B101 · B103	個別ワーク 自己課題学習、学生等との個別交流
14:35~	休憩	休憩		
14:45~	45分	フリータイム	B101 · B103	グループワーク カードゲーム、キャンパス散策、モルック、 卓球、バトミントン
15:30~	休憩	休憩		
15:40~	35分	フリータイム	B101 · B103	グループワーク カードゲーム、キャンパス散策、モルック、 卓球、バトミントン
16:15~	15分	グッバイタイム	B101	ふり返り、次回の予定

イベントなどでは、時間を自由に調整

1) 令和6年度実績:9月6日(金)~3月21日(金) 計26回

2) 令和7年度実績:4月11日(金)~3月13日(金)

現在25回開催、計40回(予定)

KTB運営協議会

センター職員、大学教員・職員、学生スタッフでよりよい空間にして いくための協議の場

