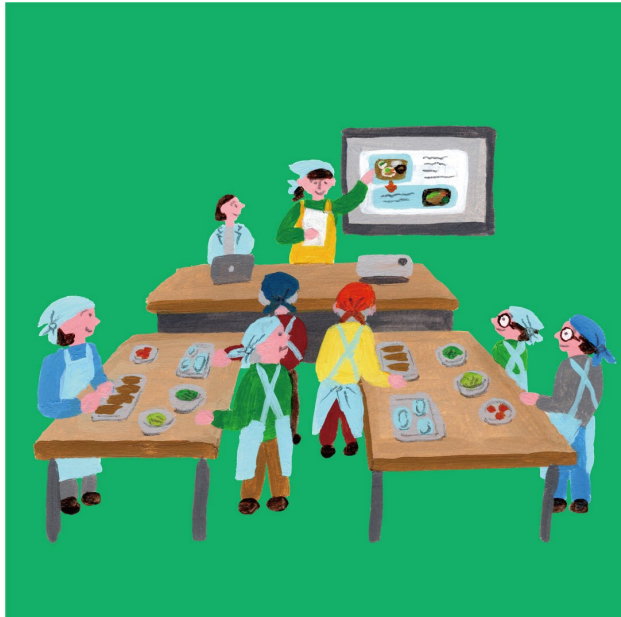


みんなでサロンプロジェクト ー食でつながる集いの場づくりを目指してー



高知県立大学 健康栄養学部
隅田有公子

食でつながる集いの場づくり ーみんなでサロンー

- ◆食を通じた地域コミュニティの活性化
- ◆地域で食や健康課題の共有
- ◆高知県産食材の価値共有、利用促進
- ◆実践活動による学生のスキルアップ支援



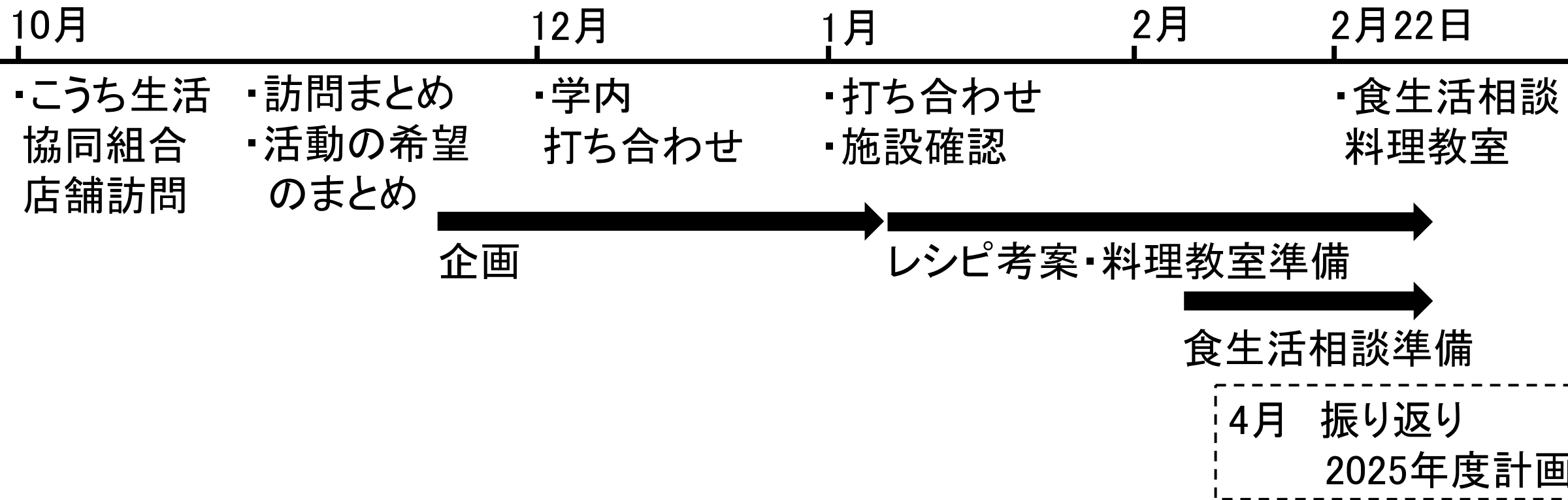
- ◆活動は高知県立大学健康栄養学部の学生・教員が
関連する団体と連携して取り組んでいる。
- ◆食生活相談や料理教室など、食・健康に関する
情報・知識を気軽に得られるような場所づくりを行っている。

2024年度の活動内容

2024年度はこうち生活協同組合と連携し、食生活相談と料理教室を実施した。



スケジュール



2025年度の活動内容

2025年度は学内の他のプロジェクトや
こうち生活協同組合と連携し、食生活相談や
健康サロン(健康教育、料理教室)を実施している。

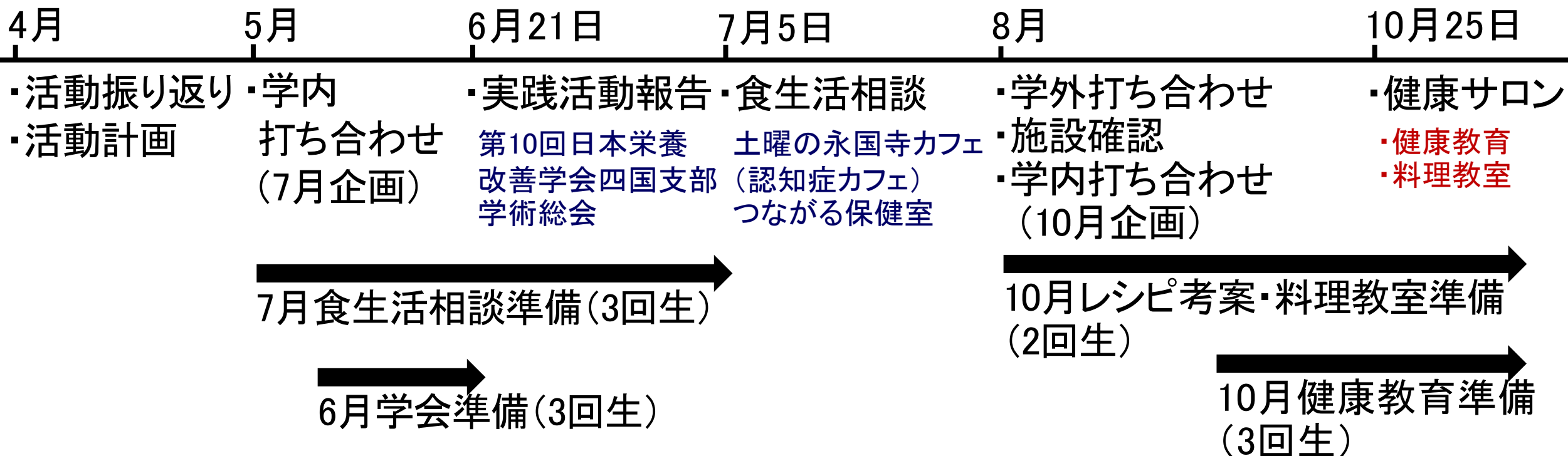


高知県立大学
リ・デザインプロジェクト



こうち生活協同組合

スケジュール



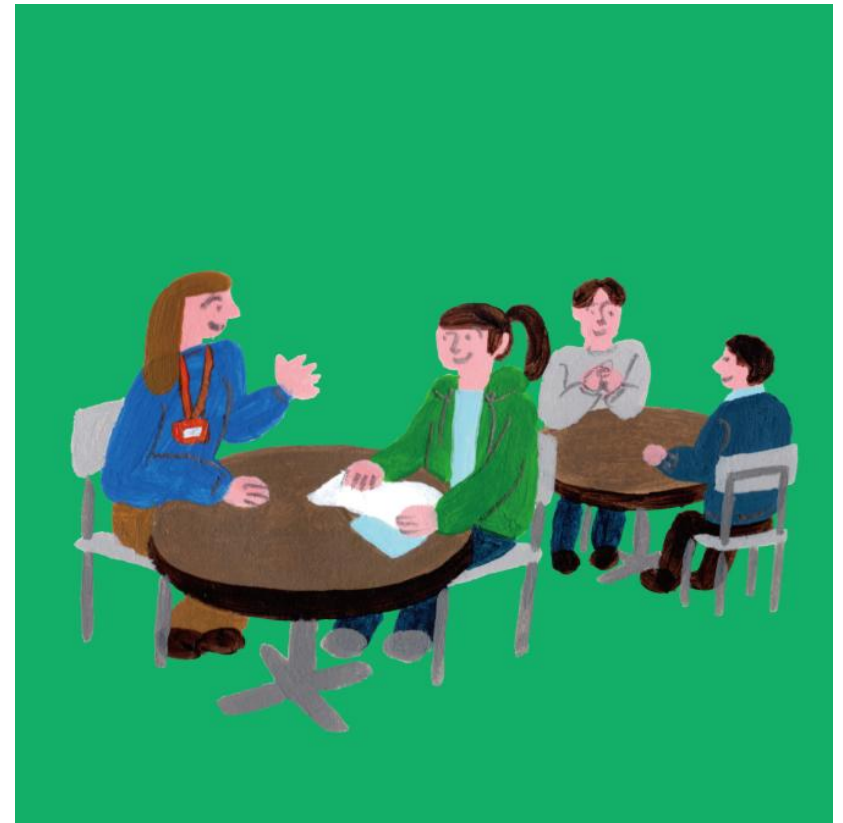
- ◆ 今後も関連する団体と協力し、地域の人々の食・健康に関する課題やニーズに応じた展開および食環境づくりに貢献するため、実態調査や活動評価を行い、取り組みを進めたい。
- ◆ また、学生の学修状況に合わせ、実践活動を行うことで、学生の実践的なスキルの向上につなげたい。

2025. 11. 7

令和7年度

高知県立大学地域共生学研究機構

シンポジウム



Kochi Teens Base

高知県心の教育センターとの協働によるリ・デザイン

高知県立大学社会福祉学部

<https://www.u-kochi.ac.jp/site/fukushi/>

高知県心の教育センター

<https://www.pref.kochi.lg.jp/doc/2024112000022/>

社会福祉学部

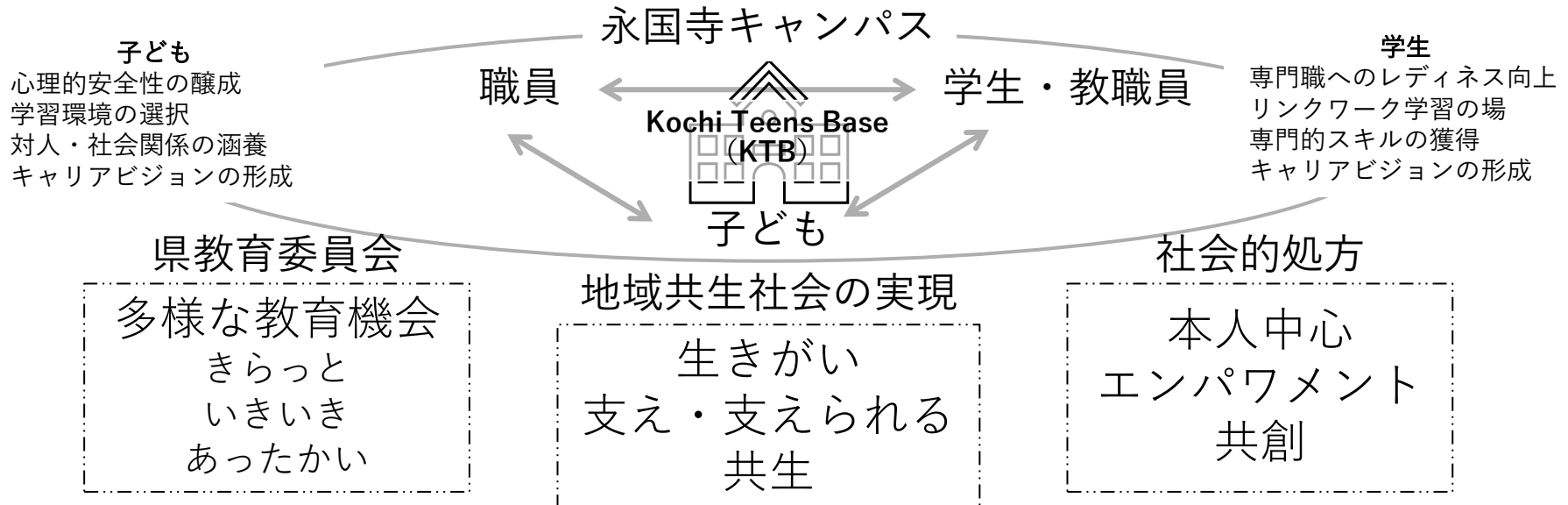
西梅 幸治

高知県心の教育センターとの協働によるリ・デザイン 中・高校生等の居場所づくり

- (1) 名称：
Kochi Teens Base（こうちティーンズ・ベース）、略称：KTB
- (2) 目的：
集団で過ごすことや人と関わることに不安があったり、学校へ行きにくさを感じたりしている中・高校生等が安心して過ごすことのできる場を、高知県教育委員会と高知県立大学が協働により提供する。そのことを通じて、学びを希望する子どもへの学習支援等をはじめ、社会的自立に向けた成長を支援する。
- (3) 対象：
不登校、学校に行きにくさを感じている県内の中・高校生等
オンラインサポートを受けている中・高校生等
- (4) 開室日時：毎週金曜日 13:30～16:30

きっかけは、スクールソーシャルワーカー

心の教育センター 協働 高知県立大学



1日の基本的な活動スケジュール

こども個々のペースにあわせた時間配分と活動

時間	分	活動	教室	内容
13:20～	10分	事前準備	B101	学生とスタッフの情報共有、準備
13:30～	30分	ハロータイム	B101	スケジュール確認、フリータイム
14:00～	35分	個別タイム	B101・B103	個別ワーク 自己課題学習、学生等との個別交流
14:35～	休憩	休憩		
14:45～	45分	フリータイム	B101・B103	グループワーク カードゲーム、キャンパス散策、モルック、 卓球、バトミントン
15:30～	休憩	休憩		
15:40～	35分	フリータイム	B101・B103	グループワーク カードゲーム、キャンパス散策、モルック、 卓球、バトミントン
16:15～	15分	グッバイタイム	B101	ふり返り、次回の予定

1) 令和6年度実績：9月6日（金）～3月21日（金）

計26回

2) 令和7年度実績：4月11日（金）～3月13日（金）

現在25回開催、計40回（予定）

KTB運営協議会

センター職員、大学教員・職員、学生スタッフでよりよい空間にしていくための協議の場

