令和８年度定期健康診断のお知らせ（研究科在学生）

令和８年度定期健康診断を下記のとおり実施します。

- 受診を希望する方は、大学での健康診断を希望する方へ をお読みいただき、期日までにご連絡のうえ受診してください。
- 職場等で健康診断を受けた、もしくはこれから受ける方は、職場等で健康診断を受けた(る)方へ をお読みいただき、期日までに「健康診断受診免除届」を提出してください。
- 大学で定期健康診断を受診されていない方は、大学内の発行機より「健康診断証明書」を発行することはできません。ご注意ください。

受診日	場　　所	受付時間	学科
4 月 11 日（土）	池キャンパス 共用棟 受付：1F ホール	13：00～15:00	人間生活学研究科 看護学研究科 （希望者）
4 月 12 日（日）			
4 月 19 日（日）	永国寺キャンパス 教育研究棟 受付：1F ホール		

健診項目　問診(タブレット入力)/胸部レントゲン撮影/検尿（蛋白・糖）/身長・体重測定/内科診察/採血（貧血等検査）

大学での健康診断を希望する方へ

- 指定されている健診日・受付時間以外でも受診できます。
  （受付時間：9：00～11：00、13：00～15：00）
- 3 月 23 日（月）までに、下記メールにてご連絡ください。
-

【メール宛先】kenkou@cc.u-kochi.ac.jp

【メール件名】**健診について・学籍番号**

【メール本文】**①　研究科名・学籍番号・氏名**

②　受診日・(指定された時間以外を希望される方は記載)

「本文記載例」

①　研究科名・学籍番号・○○○○(氏名)

②　4/11

※健診を希望するが、どの日も都合がつかない場合は、②に「どの日も受診できない」と記載してください。6 月末までに各自で高知県総合保健協会（高知市桟橋通）にて受診することになります。その場合は、健康管理センターから個別受診のご案内の連絡をさせていただきます。

※13:00～15:00 で受付ができない方は、他の時間でも受付ができます。連絡の際、受診可能な日時をお知らせください。

職場等で健康診断を受けた（る）方へ

■ 職場等の健康診断を令和８年１月以降に受けた方、令和８年度中に受ける方は、**「健康診断受診免除届」**を提出することで大学の健康診断が免除されます。
（研究科在学生は、健康診断結果の提出は必要ありません。）

【提出期限】
・令和８年３月 23 日（月）（令和８年１月以降に職場等で受けた・令和８年度中に受ける方）

【提出方法】
・健康管理センターに下記メールにて提出（「健康診断受診免除届」添付）

【メール宛先】kenkou@cc.u-kochi.ac.jp
【メール件名】**健康診断受診免除届・学籍番号**
【メール本文】① **研究科名・学籍番号・氏名**
② **免除届（添付）**

胸部レントゲン撮影を控えたい方へ

■ 「３カ月以内に胸部レントゲン撮影を受けている」「妊娠中、または妊娠の可能性がある」方は、「胸部レントゲン撮影免除届」を提出することで健康診断での胸部レントゲン撮影が免除されます。

【提出期限】令和８年３月 23 日（月）

【提出方法】健康診断受診希望の連絡メールに「胸部レントゲン撮影免除届」を添付

【メール宛先】kenkou@cc.u-kochi.ac.jp
【メール件名】**胸部レントゲン撮影免除届・学籍番号**
【メール本文】① **研究科名・学籍番号・氏名**
② **免除届（添付）**

■ 提出期限の３月 23 日までに提出できなかった方は、健診当日の受付に申し出て「胸部レントゲン撮影免除届」に記入し、提出してください。

＊＊＊健康診断についてご質問やご相談等につきましては、健康管理センターにご連絡ください＊＊＊

お問合わせ時間：10 時 00 分～15 時 00 分、土・日・祝祭日を除く。

＜池キャンパス健康管理センター＞	＜永国寺キャンパス健康管理センター＞
〒781-8515　高知市池 2751 番地１	〒780-8515　高知市永国寺町２番 22 号
TEL　088-847-8743（直通）	TEL　088-821-7116（直通）
携帯電話　080-2975-3014	携帯電話　080-2971-5030
kenkou@cc.u-kochi.ac.jp	hoken@cc.u-kochi.ac.jp