

令和8年度定期健康診断当日の注意点等について

健診前日まで

- 前日より激しい運動を控えてください。尿に蛋白がでる場合があります。

当日

1. 朝の体調について

起床後に熱感があれば検温をし、**体温が37.5℃以上ある場合、咳や咽頭痛などの風邪症状、下痢や嘔吐の消化器症状がある場合は欠席とし、以下のメールをお送りください。**

メール宛先 : kenkou@cc.u-kochi.ac.jp
件名 : 健診について 学部名もしくは研究科名・学籍番号
本文 : 学部名もしくは研究科名・学籍番号・氏名 体調不良のため、本日の健診を欠席します。

※メールを確認次第、健康管理センターより電話またはメールにて連絡をいたします。

2. 飲食について

尿の成分に影響を与えるビタミンCを含んだジュース類や栄養ドリンクを控えてください。
(食事、水やお茶等の飲み物の制限はありません。)

3. 服装

着替えをせずに上着をとるだけで胸部レントゲン検査ができる服装としてください。

*ボタン・金具・刺繍・プリントのない無地のTシャツやトレーナーのみ着用可

*ブラジャー(スポーツブラ・ブラトップ含む)・スリッパは着用不可

*更衣室を用意しておりますが、混雑することや、待ち時間が長くなる場合があります。更衣室を利用せずに胸部レントゲン撮影が受けられるようにしてください。

会場

- 会場の一部で密になる場所や時間帯があるため、健診会場でのマスク着用にご協力をお願いします。
- 会場には手指消毒用アルコールを設置しています。適時ご使用ください。

受付

受付①	学籍番号と氏名の確認・「定期健康診断票」の受取り ※胸部レントゲン撮影を控えたい方(「胸部レントゲン撮影免除届」未提出)、女医による内科診察希望の方等、なにかございましたら申し出てください。
受付②	「定期健康診断票」(バーコードのスキャン)とICカードの受取り

受付①②後 ③～⑨ ③～⑨受付に IC カード提示

池キャンパス(共用棟 1～2 階)	永国寺キャンパス(教育研究棟 1 階～2 階)
③尿検査→(2階へ)→④問診・UPI*(タブレット入力)→⑤身長・体重→⑥内科診察 →⑦採血→(1階社会福祉学部棟東側駐車場へ) →⑧胸部レントゲン撮影→⑨ICカード返却	③問診・UPI*(タブレット入力)→④尿検査 →⑤身長・体重→⑥内科診察 →⑦採血→(2階から1階正面ドア外へ) →⑧胸部レントゲン撮影→⑨ICカード返却

問診(タブレット入力)について

- タブレットで、既往歴、現病歴等の質問に答えます。
- 既往歴については、「何歳から」という質問がありますので答えられるようにご準備ください。

UPI(タブレット入力)について UPI: 学生精神的健康調査

- 問診の終了後、タブレット端末にメンタルヘルスに関連する短い質問が表示され、「はい」か「いいえ」で答えます。

尿検査について

- 尿検査では中間尿が 20ml～30ml 必要です。採尿できるようにご準備ください。
- 生理中でも尿検査を行います。
- ※尿検査ができなかった場合は、尿検査受付で「尿検査ができなかった方へ」と採尿セットが渡されます。「尿検査ができなかった方へ」にそって健康管理センターに尿を提出してください。
- ※尿蛋白または糖(+)以上だった場合は、尿検査受付で「尿の再検査が必要な方へ」と採尿セットが渡されます。「尿の再検査が必要な方へ」にそって健康管理センターに尿を提出してください。

胸部レントゲン撮影について

- 更衣が不要な服(ボタン・プリント等のない無地の T シャツやトレーナー、ブラジャー・スリッパ等の着用なし)に上着をはおり、上着をとったらすぐに撮影を受けられるようにしてください。
- 長い髪の方は、髪が肩にかからないように上にあげてとめてください。

*** 健診中は健康管理センターに職員不在です。健診当日は携帯電話にご連絡ください***

<池キャンパス健康管理センター> 問い合わせ時間 8:30～17:15 TEL 088-847-8743(直通) 携帯電話 080-2975-3014 E-mail: kenkou@cc.u-kochi.ac.jp	<永国寺キャンパス健康管理センター> 問い合わせ時間 9:15～18:00 TEL 088-821-7116(直通) 携帯電話 080-2971-5030 E-mail: hoken@cc.u-kochi.ac.jp
---	--