

認知症について「ゆるやかに学べるカフェ」(認知症カフェ)

# 土曜の永国寺カフェ

Eikokuji Cafe on Saturday since 2023



予約不要

ようこそ土曜の永国寺カフェへ

だれでもおっけー

「新しい認知症観」について知り、語り合いませんか？  
毎月第1土曜日、お城のすぐそば永国寺で、様々なテーマで  
専門家からの認知症や健康など生活に役立つお話し、  
そして淹れたてコーヒーやお菓子も楽しめます。

カフェタイム

ミニ講話

カフェタイム

地域のお得情報と  
ディスカッション



## 高知県立大学永国寺キャンパス食堂

毎月第1土曜日 | 3:30 ~ 15:30

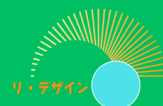
参加費 100円 (コーヒー・お菓子付)

予約不要 (出入自由) で、どなたでも来場いただけます (お子さん、認知症の方も)

お問い合わせ先：088-871-5963 (上街・高知街・小高坂地域包括支援センター)  
088-847-8731 (高知県立大学社会福祉学部 矢吹研究室)

企画：土曜の永国寺カフェ 実行委員会

高知県立大学、上街・高知街・小高坂地域包括支援センター、高知市社会福祉協議会、  
高知市基幹型地域包括支援センター、カフェ「サードプレイスすろ〜」、高知街地区民生児童委員協議会  
協賛：社会医療法人仁生会 細木病院





# 土曜の永国寺カフェのスケジュール 2026-27



“土曜の永国寺カフェ”では、毎回 20 分程度のミニ講話や情報提供の時間を準備しています。

日にち	テーマ	内容と担当
4月4日(土)	認知症カフェを知る	認知症カフェとは何か、そのルーツをご存じですか？ オランダの文化と共に考えていきます 矢吹 知之(高知県立大学)
5月9日(土) 第2土曜日です	医師から聞く 認知症のはなし	良い病院の選び方？健康と不健康？加齢と認知症？ 高知おれんじドクターに聞いてみましょう 細木 信吾 先生(細木病院院長)
6月13日(土) 第2土曜日です	耳の聞こえ方は、本人は 気づきにくいのです	認知症と耳の聞こえには深い関係があります。気づきの方法やその対応について考えます 兵頭 政光 先生(細木病院耳鼻咽喉科)
7月11日(土) 第2土曜日です	介護保険と認知症	介護保険制度の基礎、最初にどこに相談すればいい？認知症の気づきや日々の生活について (上街・高知街小高坂地域包括支援センター)
8月	お休み	
9月5日(土)	食べる、運動、出すことは 良いことだが難しい	健康には、食事、運動、排せつなど基本的な大切なことがあります。さて、生活の中で何ができるのか？ 高橋 寛人 作業療法士(帯屋町健康サポートセンター)
10月3日(土)	介護予防と認知症	フレイル、プレフレイル、サルコペニア、リエイブルメントよくわからない言葉が増えましたが、どうしたらいいのか (高知市基幹型地域包括支援センター)
11月7日(土)	交通安全、特殊詐欺、何を どう気をつけたいか？	高齢期に気を付けること、免許返納ってどういうこと？そして、特殊詐欺の手口を知る 一色 峰子 さん(高知警察署交通課高齢者アドバイザー)
12月5日(土)	ちょっと困ったは、 みんなで解決♪	お金の話は普段はしにくいものですが、公的な支援もたくさんあります。もしもを考えます (高知市生活支援相談センター)
1月	お休み	
2月6日(土)	大学生からみた認知症世界	大学生が認知症の人とのかかわり方、くらしのくふう、サポート体制について、わかりやすい寸劇を考えました 大学生(高知県立大学社会福祉学部)
3月6日(土)	認知症の本人の話に 耳を傾ける会	高知家希望大使(認知症本人大使)から認知症の人の本当のころについてお話を伺います 山中 しのぶ さん(でいさーびすはっぴい代表)

認知症カフェは、コーヒーを飲みながらゆっくりとお話をし、ゆるやかな時間を楽しみつつ、認知症や生活に関する身近な情報も知ることができる場所です。

**※自家用車をご利用の際には事前にご連絡ください**  
**近隣のコインパーキングをご案内いたします。**

