

予約不要
参加費無料

はずして。
つくって。
やぶって。
かいて

今回のテーマは
身体から空間をほぐす
合気道と建築の
ワークショップ！



永国寺はらっぱフェス

2026年

9月19日(土)

13:30~15:30

高知県立大学 永国寺キャンパス食堂

※駐車場はございません
公共交通機関又は近隣の有料駐車場をご利用ください

第一部 合気道体験

呼吸と身体をひらく—合気道ワークショップ 13:35~14:20

第二部 講演+鼎談

「身体から建築を考える

レクチャーと対話」

14:30~15:25

高知工科大学 システム工学群 光嶋 裕介 特任教授
人文系私設図書館

ルチャリブロー・キュレーター 青木 真兵 氏

高知県立大学 文化学部 白岩 英樹 教授

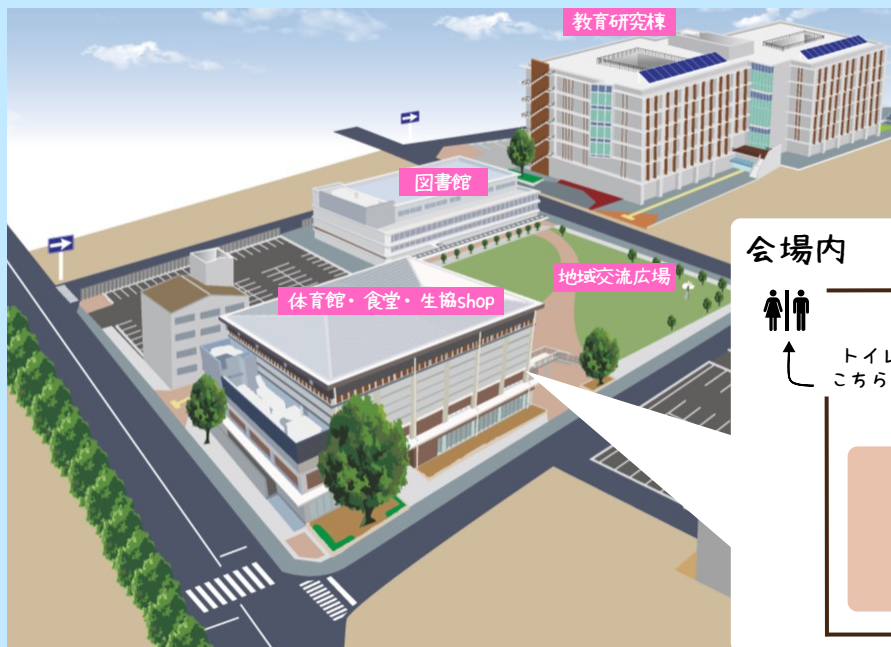
企画 高知県立大学永国寺はらっぱフェスプロジェクト
お問い合わせ先 088-847-8815 (企画調整課)

WEBサイトは
こちら ▶





◀高知県立高知丸の内高等学校



会場内



入口

トイレは
こちらから

カフェ
terzo tempo
(テルツォ テンポ)

ブック
コーナー

講演+鼎談

合気道体験

どなたでもお気軽に
ご参加ください♪

合気道体験

13:35~14:20



動きやすい服装でおこしてください

呼吸や身体の動きをゆっくりと感じながら進めるプログラムです。
どなたでも、それぞれのペースで無理なくご参加いただけます。

建築家・合気道四段の光嶋 裕介さんを講師に迎え、呼吸法や身体の動きを体験します。技術の習得を目的とするのではなく、身体や空間の感覚に耳を澄ませながら、「ここちよさ」や居場所、他者との関係についてゆっくりと考えていく時間です。

永国寺はらっぱフェスとは？

「永国寺はらっぱフェス」は、高知県立大学永国寺キャンパス地域交流広場（緑の広場：はらっぱ）を中心に、さまざまなイベントを通して「自由な空間で、いろんな人と一緒に“元気の種”を見つけ、たねまきをする」プロジェクトです。気軽に立ち寄りたくなるような週末イベントと、メンタルヘルスに関するミニ講話やヒューマンライブラリー等を同時開催し、さまざまな背景を抱える人たちと共生していく地域のつながりを創出していきたいと考えています。