第43回 本山町・本山町老人クラブ連合会・高知県立大学公開講座「夜學2026」

協賛：本山町婦人会









みんながつながる

公開講座 in れいほく

本山町 夜學



～本山町で続く「学びの場」に参加しませんか？～

本山町の公開講座「夜學」は、1983年に本山町と高知短期大学が開始し、40年以上の歴史を地域住民と共に歩んできました。

この大切な学びの場は、現在は本山町・高知県立大学・本山町老人クラブ連合会の3者により受け継がれています。

本講座は、日々の暮らしに新しい発見や彩りを添え、地域の人々と共に知見を深めていく生涯学習の場です。

長年愛されてきた温かな雰囲気の中で、新しい一歩を踏み出してみませんか？ ぜひお気軽にご参加ください。









どなたも参加可
受講料無料

本山町のみなさまはもとより、本山町以外にお住まいの方も受講いただけます。受講料無料。
プラチナセンター駐車場利用可

1年間に10講座
1講座から受講可

昼3回、夜7回の講座です。
第8回はバスで高知県立大学で開催される講座に参加します。
7講座以上受講された方には高知県立大学から修了証書が授与されます。

つながる・ひろがる
学びの輪

暮らしのヒントを楽しく学びながら、自然に人とつながる開かれた場です。
初めての方も大歓迎。
本山町プラチナセンターに寄ってみませんか？

▼ **申込先 及び 講座開催場所**

※お申し込みは、窓口のほか、お電話・FAX・メールでも受け付けています

本山町教育委員会
（本山町プラチナセンター内）

場所：本山町プラチナセンター（本山町本山569-1）
電話：0887-76-2084　FAX：0887-76-2078
メール： kouminkan@town.motoyama.lg.jp

第43回 本山町・本山町老人クラブ連合会・高知県立大学公開講座「夜學2026」

「高知で生きる」をつなぐ 10講座

	開講日	開講時間	テーマ	講師
1	5/22（金）	18時半～20時	**南海トラフ巨大地震・あらたな被害想定を読み解く** 昨年、高知県は、南海トラフ巨大地震の新たな被害想定を検討する独自の有識者委員会を立ち上げました。この委員を務めた講師が、災害によって本山町住民にどんな影響があるのかを災害保健の視点から解説します。	看護学部 教授 木下 真里
2	6/18（木）	18時半～20時	**社会福祉の視点で考える介護予防** <持ち物：動きやすい服装・靴・水分> 介護予防をみんなで楽しく考えましょう！認知症予防のコツを紙芝居でお伝えします。そして介護予防に役立つおもしろ体操をご紹介。楽しみながら人とつながり毎日を元気に過ごしましょう！	社会福祉学部 助教 山本 大輔
3	7/14（火）	18時半～20時	**安心して食べる** **ー"食べること"と"危ないこと"の関わり合いー** 「食中毒」・「規制値を超える成分の検出」、こんなニュースを耳にすると、不安になってしまいます。「食べられる・食べてもいい」という根拠はどうやって決まっているのか？食べ物の危険性の考え方を学びましょう。	健康栄養学部 講師 竹本 和仁
4	7/31（金）	18時半～20時	**帝と後宮　ー『源氏物語』『栄花物語』を読むー** 『源氏物語』や『栄花物語』に描かれる後宮の様子について、今年刊行された拙著『連環する歴史物語』の内容を交えてお話ししたいと思います。	文化学部 講師 中瀬 将志
5	8/19（水）	18時半～20時	**政治を科学で観察する：データ分析を用いた政治学研究の概況** データ分析を用いた政治学研究の概況、それからこれまでの自身の研究成果について、多様な観点からお話ししたいと思います。	文化学部 講師 吐合 大佑
6	9/29（火）	10時～13時頃 受付9:30～	**生活習慣病予防のための料理教室** **ーみんなで楽しく、簡単に、おいしく食べて健康に！ー** **<事前申込制：定員20名> <持ち物：エプロン・三角巾・布巾> <実際の汁物の塩分濃度を知りたい方は、普段食べている味噌汁等をお持ちください>** 生活習慣病予防のための食事を知りたい方、塩分量を抑えたおいしい料理の作り方を知りたい方などにおすすめの講座です。管理栄養士による講義と調理実習の講座です。	健康栄養学部 講師 隅田 有公子
7	10/8（木）	13時半～15時	**いつまでも自分の足で健やかに** **ー歩けるカラダを保つヒントー** **<持ち物：動きやすい服装・靴・水分>** **<歩き方チェックの際、可能な方は研究データ収集のご協力をお願いします。>** 日常生活の中で誰にとっても重要な「歩く」という移動手段。簡単な歩き方チェックの体験、歩けるカラダのために意識したい運動器について無理なく動きながら紹介します。	地域共生学研究機構 准教授 高徳 希
8	11/14（土）	13時～16時	**安部公房と戦後空間** **ー「引き上げ者」から「内的亡命者」へー** **<事前申込制：定員20名>**※本山町役場発着で送迎バスを運行予定 （高知県立大学で開催します）	就実大学人文学部准教授 坂 堅太
9	11/26（木）	18時半～20時	**人生は今も発達の途中** **ーエリクソンの理論から考える自分らしさー** 本講座では、エリクソンの生涯発達の視点から自分らしく生きることを振り返り、多様な個性を持つ次世代を地域でどう見守るかについてお話しします。	地域共生学研究機構 准教授 小松 和佳
10	12/15（火）	18時半～20時	**中山間地域の地域づくり** **ー歴史と事例から考えるー** 高知県内や四国には全国的に注目されてきた「地域づくり」があります。その取り組みを例に、どのような成果と課題があるのかを考えてみたいと思います。	地域共生学研究機構 副機構長・教授 宇都宮 千穂