X　健康長寿研究センター

健康長寿研究センターは、本学の学部が連携して、地域の人々の健康長寿の推進および健康長寿社会の構築に貢献する専門職者の最新の知識や技術の向上に努めることを目的として、平成22年4月に「健康長寿センター」として設置された。
令和6年4月に、学術面において健康・長寿を進めるためのエビデンスを蓄積しながら研究を推進することを明確化するため「健康長寿研究センター」と名称を変更するとともに活動ポリシーに基づき、事業及び研究を行った。

【活動状況】

	内　　容	回数	実施時期	参加者数（人）	対象者・参加者
健康長寿研究センター事業	1.つながる保健室事業	3	令和7年7月5日、10月4日、11月30日	77	高知県内の地域住民
	2.つながる保健室事業 出張版	1	令和7年9月26日	15	四万十町住民
	内　　容	回数	実施時期	参加者数（人）	対象者・参加者
健康長寿に係る研究活動	1.地域住民の健康・厚生の向上に向けた実証分析と社会実装・県内自治体の伴走型支援に関する研究	－			
	2.小児健診・健康行動調査に関するデータ分析研究	－			
	3.Beans Education Project	－			
	内　　容	回数	実施時期	参加者数（人）	対象者・参加者
高知県内の医療・健康・福祉専門職者育成に資する活動	1.寄附講座「高知県中山間地域等訪問看護師育成講座」				
	1 訪問看護師スタートアップ研修	2	前期（令和7年4月22日～9月24日） 後期（令和7年10月7日～令和8年3月17日）	12	訪問看護ステーションに勤務する新任・新卒の訪問看護師、及び病院などに勤務する看護師
	2 新任訪問看護師短期研修プログラム	－	前期（5月7日～7月17日） 後期（10月8日～12月18日）	延べ159	訪問看護ステーションに勤務する新任・新卒の訪問看護師
	2.高知県介護職員喀痰吸引等研修事業	4	令和7年7月5日、6日 令和7年10月4日、5日 令和7年12月20日、21日 令和8年2月20日、21日	7	介護福祉士、介護職員、特別支援学校教員、保育士等 特定の者に対してたんの吸引等の行為を行う必要がある者
	3. 入退院支援事業	60	通年	782	県内の病院、施設、福祉保健所、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所等
	4.社会福祉学部リカレント教育講座	1	令和7年12月13日	8	専門職、高校生、どなたでも
	5.新任期行政栄養士研修会	2	令和7年6月25日 令和7年12月2日	16	採用1～2年目の行政栄養士
	6.新任期保健師研修会				
	1 プリセプター・管理者研修	2	令和7年5月23日 令和8年3月25日	57	高知県、高知県内の市町村に所属する1 年目～ 4 年目の保健師、プリセプター
	2 1年目研修・個別支援	2	令和7年8月5日 令和7年11月7日	55	
	3 2年目研修・地区診断	2	令和7年6月6日 令和7年12月15日	51	
	4 3年目研修・PDCA サイクル①	2	令和7年8月1日 令和7年12月22日	81	
	5 4年目研修・PDCA サイクル②	2	令和7年6月13日 令和8年2月19日	58	

高知県内の医療・健康・福祉専門職者育成に資する活動	1.生活習慣病予防料理教室		1	令和7年11月29日	14	高知県民
	2.高知県キャリア教育推進事業					
	1	集合研修　福祉で未来を探求！高校生のためのEvent	1	令和7年7月26日	237	高校生及び保護者・教員
			1	令和7年9月6日	19	
			1	令和7年10月18日	19	
			1	令和8年3月21日	24	
	2	訪問講座（計12校）	12	通年	155	
	3.高知市三里地区サロン活動の継続支援プロジェクト ～地域と大学で育てる災害に強いコミュニティ～		1	令和7年9月10日	31	地域のサロン活動における次世代を担うリーダー・リンクワーカー、支援者および地域住民
			1	令和7年10月24日	22	
	4.みさとフェア		1	令和7年11月30日	約176 ブース来訪者	三里地区住民
	5.高知医療センター包括的連携　赤ちゃん同窓会		1	令和7年10月5日	103	高知医療センターNICUに入院経験のある子どもと家族
	6.地域ケア会議推進プロジェクト		－	通年	述べ155	土佐市地域包括支援センター
	7.土佐市両親学級		－	令和7年5月18日、8月3日	32	土佐市在住の初産婦と家族
	8. 健康長寿文庫　51 冊収蔵		－	通年	－	池キャンパス図書館利用者