

高知県立大学創基70周年記念事業特別公開講座

高知県立大学健康長寿センター体験型セミナー

講演・グループワーク



あなたが紡いだ誰かの笑顔



—健康づくりに取り組む人に知ってもらいたい3つのこと—

講師 石川麻衣

(高知県立大学 看護学部)

健康づくりに取り組むことで不健康になっていませんか？
「自分が健康になる、人を健康にするのって難しい」と思いますか？
そんなあなたの気持ちを晴れやかにする手掛かりがあります

11月7日(土)

午後1:30～3:00

中土佐町 町民交流会館 1階 多目的ホール

終了後、

体験コーナー

があります！

骨健康度測定

唾液ストレスチェック、

血管年齢チェック など



お問い合わせ先 中土佐町健康福祉課

電話：52-2662

共催 中土佐町