

知るほど得する

食のおはなし

講師

荒牧 礼子さん

高知県立大学 健康栄養学部 准教授

高知県立大学健康長寿センター委員として高知県内にて健康出前講座体験型セミナーを定期的で開催。地域企業・公共団体への講演活動として県内外においてウエルネスに関する講演など多数。また、日本野菜ソムリエ協会野菜ソムリエ養成講座でのサイエンスの講義は延べ10,000人以上。その他、地域雇用創出推進協議会特別講座で土佐市、四万十市などで定期的に講演を行っている。

2016

11/26 **土**

午後 1 時 3 0 分 ~ 3 時 3 0 分

[講演は 3 時まで]

- 会 場: 香美市立中央公民館
- 対象者: 健康に関心のある香美市民
- 参加費: 無料

[申込み] 香美市社会福祉協議会 電話 53-5800

[主 催] 高知県立大学 健康長寿センター
香美市社会福祉協議会

県立大生による楽しい企画も!?

『知っちゃった? 健康でおるためのこんなこと。』

社会福祉学部
ブース



看護学部
ブース



健康栄養学部
ブース



唾液
ストレス
チェック



午後3時から

体験!