

## 8 健康長寿センター

健康長寿センターは、本学の学部が連携して、地域の人々の健康長寿の推進および健康長寿社会の構築に貢献する専門職者の最新の知識や技術の向上に努めることを目的として、平成22年4月に設置された。

センターは、次表（事業区分）のとおり、4つの事業を柱に活動を行っている。

### 活動状況（平成27年度）

事業区分	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・参加者
健康長寿社会を支える保健福祉のあり方を考える啓発事業	高知県立大学創基70周年記念事業 特別公開講座 健康長寿体験型セミナー 「あなたが紡いだ誰かの笑顔」(中土佐町)	1	11/7	62	中土佐町周辺で健康づくり活動に取り組む住民
	高知県立大学創基70周年記念事業 特別公開講座健康長寿体験型セミナー 「認知症の予防と地域ケア」(安芸市)	1	11/8	27	安芸市地域住民
	共催事業「食の健康・リスク情報への向き合い方」(健康栄養学部公開講座・シンポジウム)	1	12/5	100	一般県民
	高知県立大学創基70周年記念事業 特別公開講座健康長寿体験型セミナー 「冬の季節の老化予防」(香南市)	1	2/16	92	野市町高齢者学級、野市町地域住民
	平成27年度地域医療フォーラム「ここがえい。ここにおる。」(高知県からの委託事業)	1	2/21	204	一般県民
高知医療センターとの協働による健康長寿社会の実現に向けての専門職者の力量アップ事業	「模擬患者(SP)参加型医療コミュニケーション研修」	1	7/4	39	高知医療センター・高知県立大学教職員・学生
	SP研究会事業として「SP養成講座」に本学職員1名が参加し、修了	8	9/29 修了	1	高知医療センター・高知県立大学教職員等
	合同研修会「病院と地域で行う退院支援～退院の仕組みづくりとその活用～」	1	10/31	127	高知医療センター・高知県立大学教職員・学生・一般
	専門職者のキャリアサポート「病気と共に生きる人を支える看護～慢性疾患の病みの軌跡～」	1	1/14	27	高知医療センター看護師
	専門職者のキャリアサポート「専門職としてのキャリア・デザイン」	1	2/5	30	高知医療センター看護師
	シミュレーション教育事例検討会	1	5/30・10/4 11/28-11/29	75	高知医療センター看護師・高知県立大学教員
	シミュレーションを活用した病棟の学習会の企画・運営サポート	1	7月 11月20日	24	高知医療センター看護師

事業区分	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・参加者
健康長寿 を目指した地域連 携事業	土佐市連携事業「とさっ子健診プロジェクト」		通年		土佐市職員・土佐 市民・高知県立大 学教職員・学生
	土佐市連携事業「地域ケア会議推進プ ロジェクト」		通年		土佐市職員・土佐 市保健医療福祉 関係者・高知県立 大学教職員
	高知医療センター・高知県立大学包括的 連携事業「赤ちゃん同窓会」	1	11/7	160	一般県民・高知医 療センター・高知 県立大学教職員・ 学生
	高知医療センター・高知県立大学包括的 連携事業「第7回みさとフェア2015 in三 里」への参画	1	11/22	200	一般県民・高知医 療センター・高知 県立大学教職員・ 学生
	高知医療センター・高知県立大学包括的 連携事業「慢性腎臓病（CKD）料理教 室」（健康栄養連携部会）	1	12/22	17	一般県民
	健康長寿文庫 147冊収蔵		通年		一般県民
高知県内 の看護・ 福祉・栄 養分野に 係る人材 養成事業	リカレント教育（精神科看護）研修会 「精神科病院での認知症の看護ケアを考 えよう」	1	6/13	41	高知県西部地区 の精神医療従事 者
	第1回公開講座 「明日から使える褥瘡ケア」	1	10/10	46	保健医療福祉関 係者
	リカレント教育講座（社会福祉学部）「介 護人材の確保に関する動向と課題－人材 育成に焦点をあてて－」	1	10/31	33	保健医療福祉関 係者・一般県民
	第2回公開講座「新人看護職者のための フィジカルアセスメント」	1	11/1	32	保健医療福祉関 係者
	リカレント教育講座（社会福祉学部）「石 巻から、未災地高知へ：『繋ぐ』災害ソー シャルワークの実践と教育に向けて」	1	11/22	36	保健医療福祉関 係者・一般県民
	リカレント教育講座（社会福祉学部）「介 護福祉専門職のワーク・ライフ・バランス （WLB）とその推進方策」	1	12/5	19	保健医療福祉関 係者・一般県民
	リカレント教育（母性助産看護学）講演会 「新生児スキンケアの新発見！」	1	12/11	26	保健医療福祉関 係者
	リカレント教育（慢性看護学）講演会「病 いの体験と理解～糖尿病をもつ患者と分 かち合える看護～」	1	12/11	35	保健医療福祉関 係者・高知県立大 学教員・学生
	リカレント教育（地域看護学）高知県新 任期保健師研修会	1	7/24・12/25 6/12・12/18	146	保健医療福祉関 係者

事業区分	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・参加者
高知県内の看護・福祉・栄養分野に係る人材養成事業	平成 27 年度高知県介護職員喀痰吸引等研修（高知県介護職員等によるたんの吸引等の実施のための研修 [特定の者対象]） （高知県からの委託事業）	1	5/23-5/24 7/11・10/10- 10/11・12/10- 12/11・2/18- 2/19・2/24	37	保健医療福祉関係者
	地域医療連携体制強化業務（中央西福祉保健所管内） （高知県からの委託事業）		通年		保健医療福祉関係者
	寄附講座「高知県中山間地域等訪問看護師育成講座」～平成 27 年度訪問看護スタートアップ研修～（高知県からの委託事業）		通年	11	保健医療福祉関係者