

平成29年度 高知県立大学

健康長寿体験型セミナー in 安田町

# 「認知症になってもいい まちづくりとは」

講師：渡邊 美保氏

高知県立大学看護学部 講師

➤日時 平成29年11月1日(水)

13:30～15:00

- ・受付:13:00～13:30
- ・講演・ワークショップ:13:30～14:30
- ・体験コーナー:14:30～15:00

➤場所:安田町文化センター  
2階

・骨健康度測定  
・血管年齢測定  
・脳トレーニング  
・あなたの晩ごはん。  
バランス度チェックなど  
を設置します

\* **参加費無料**どなたでもご参加いただけます

【お申込み・お問い合わせ】

○安田町保健センター 電話：0887-38-6678 または

○中芸広域連合地域包括支援センター

電話：0887-32-1244



共催:高知県立大学健康長寿センター/中芸広域連合地域包括支援センター

**高知家健康パスポート事業ポイント付与対象事業**