

平成29年度高知県立大学健康長寿体験型セミナー
in 佐川町

「地域で取り組む

健康づくりと介護予防」



講師：片岡 妙子 氏
社会福祉学部 助教

佐川町民のみなさまに健康づくりと介護予防について理解を深めていただくために、社会福祉学部の片岡助教が講演を行います。その後、ご自身の体を知っていただくために機器等を用いた体験コーナーをご用意しております。ぜひ、ご参加ください。

12 / 6 (水)

場 所：佐川町健康福祉センターかわせみ
(住所：高岡郡佐川町乙2310)

時 間：13:30～15:30

受付 13:00～

講演 13:30～14:30

体験 14:30～15:30

対象者：佐川町民の方

体験コーナー



脳トレ・間違い探し

認知症チェック・テスト体験

噛む能力チェック

唾液ストレスチェック

血管年齢測定 骨健康度測定

お問い合わせ先：佐川町健康福祉課 TEL：0889-22-7137

高知家健康パスポート事業ポイント付与対象事業

共催：佐川町