

高知県立大学

健康長寿体験型セミナーin 本山町

高知県立大学健康長寿センターでは、県民の皆様が健康維持や健康増進に関心を持ち、安心して生活ができるように、県内各地で、健康長寿体験型セミナーを開催し、教員による講演やワークショップ、体験コーナーでは、機器を用いた測定などを行っています。



つながりの大切さ

～認知症予防と防災の事例から～

高知県立大学社会福祉学部 助教 雑賀正彦

12/7 (金)

10時30分～12時(10時開場)

【会場】本山町上関集会所

※申し込み不要・参加費無料です

【体験コーナー】

- ・ストレスチェック
- ・血管年齢測定
- ・骨健康度測定
- ・認知症チェックなど

どなたでも参加いただけます！

【お問合せ先】

*集落活動センターなめかわ

TEL:080-2986-1700

*本山町地域包括支援センター

TEL:0887-70-1060

高知家健康
パスポート
ポイント
付与事業