健康長寿体験型セミナーin大川村

「災害時に活きてくる日常生活の工夫

~食事と運動~」

令和元年6月25日(火曜日)13時~15時30分 大川村立大川村小・中学校 体育館 大川村防災訓練と同時開催

【お問い合わせ】 高知県立大学健康長寿センター 電話:088-847-8700/Mail:kikaku@cc.u-kochi.ac.jp



地域



健康



長寿



大学



健康長寿センターでは、高知県内の各市町村の皆さんとご一緒に地域住民に対しての健康啓発事業を行っています。

本学の教員による講義や健康に関する機器での測定、相談コーナーなどを設けて住民の皆さんに体験をしていただいています。地域住民の皆さんの健康についての気になる「あれこれ」をぜひこの機会に、一緒に考えませんか?