



# 健康長寿体験型セミナー 開催一覧

年度	タイトル	開催地域
30年度	認知症になっても 支えあいができる村づくりをめざして	北川村
	栄養と口腔 おいしいごっくんたのしい食事	三原村
	認知症になっても 安心できるまちづくり	奈半利町
	つながりの大切さ ～認知症予防と防災の事例から～	本山町
29年度	食から始めよう認知症予防対策	中土佐町
	物忘れから始める認知症予防	土佐清水市
	認知症になってもいい まちづくり Part1	安田町
	地域で取り組む 健康づくりと介護予防	佐川町
	認知症当事者と家族にやさしい地域づくり Part 2	安田町
28年度	ちょっとの工夫で体いきいき！！ -元気に長生きするコツ教えます-	安芸市
	知るほど得する食のお話し	香美市
	知れば怖くない認知症 体験的に学ぶ認知症の予防と理解	津野町
27年度	あなたが紡いだ誰かの笑顔 -健康づくりに取り組む人に知ってもらいたい3つのこと-	中土佐町
	認知症の予防と地域ケア -認知症を地域で支える-	安芸市
	冬の季節の老化予防 寒い季節の皮膚のトラブル対処を考えましょう	香南市
26年度	元気の秘訣	大川村
	「認知症」についてどのくらいご存じですか？	津野町
	上手な医療との付き合い方 -頼る医療から活用する医療へ-	高知市（土佐山）
25年度	「認知症」についてどのくらいご存じですか？	香美市
	みんなで考えよう！"元気生き生き"まちづくり	本山町
	介護疲れを癒そう	佐川町
24年度	栄養バランスの良い食生活	仁淀川町
	介護疲れを癒そう！体操でリフレッシュ	四万十市
	認知症についてみんなで学ぼう！支えあおう！つなごう！ 認知症についての話 和 輪	土佐清水市
23年度	認知症とその理解 -安心して暮らせるために-	高知市
	介護疲れを癒そう	土佐市

私たちは高知県内の市町村におじゃまして、健康長寿に関わる諸課題を県民の皆様とともに解決したいと考えています。