

高知県立大学
健康長寿体験型セミナー
in 馬路村

高知県立大学健康長寿センターでは、県民の皆様が健康維持や健康増進に関心を持ち、安心して生活ができるように、県内各地で健康長寿体験型セミナーを開催し、講演やワークショップ、体験コーナーでは、機器を用いた測定など行っています。

認知症になっても
住み慣れた地域で
いきいきと暮らせる村づくり

高知県立大学 看護学部 講師 渡邊美保

地域住民の皆さまもなただでもご参加いただけます！
みんなで一緒に話し合い、まちづくりを考えてみませんか？

2019年

10/23 (水)

13時30分～15時15分(13時受付開始)

【会場】

馬路村交流センター

【お問合せ先】

馬路村社会福祉協議会

馬路村役場健康福祉課

中芸広域連合地域包括支援センター

TEL:0887-42-1020

TEL:0887-44-2112

TEL:0887-32-1244

【主催】高知県立大学 健康長寿センター

健康に関する体験コーナーもあります！

・ストレスチェック

・血管年齢測定

・骨健康度測定

など

高知家健康
パスポート
ポイント
付与事業