

高知県立大学健康長寿センター

健康長寿体験型セミナー in いの町



日時

2019年

12月2日(月曜日)

10時30分～12時(受付10時～)

場所

すこやかセンター伊野 会議室

参加費

無料

いの町の住民の方  
どなたでもご参加いただけます

高知県立大学健康長寿センターでは、県民の皆様が健康維持や健康増進に関心を持ち、安心して生活ができるように、各地で健康長寿体験型セミナーを開催し、講演やワークショップ、体験コーナーでは機器を用いた測定など行っています。

**高知家健康パスポート 付与事業**

認知症チェック・テスト体験、血管年齢測定、  
骨健康度測定、パッククッキング など

体験コーナーもごございます！

お問い合わせ

いの町社会福祉協議会：088-892-0515

高知県立大学 社会福祉学部 助教 雑賀 正彦

つながりの大切さ  
認知症予防と防災の事例から