

高知県立大学健康長寿センター 体験型セミナー

介護されている方々が、介護がしやすくなるコツや、疲れを軽くするリラックス法の体験をとおり、元気になるセミナーを開催します！

日時

12月9日（日） 10：30～12：00

場所

**四万十市立中央公民館 3階研修室
（四万十市右山五月町8番22号）**

内容

「介護疲れを癒やそう！」

講師 藤田冬子教授

（高知県立大学看護学部、老人看護専門看護師）

***当日は展示・体験コーナーを開催いたします。
講演終了後にぜひお立ち寄りください。**



別紙「申込書」に記入のうえ、
F A Xまたは郵送でお申込みください。

申し込み期限 12月3日（月）

（お問い合わせ）

〒787-0028 四万十市中村山手通19

高知県幡多福祉保健所 地域支援室

担当：津野、橋田

電話：0880-35-5973

F A X：0880-35-5980

共催 認知症の人と家族の会（幡多家族の会）・ 高知県幡多福祉保健所
高知県立大学健康長寿センター