

## 8 健康長寿センター

健康長寿センターは、本学の学部が連携して、地域の人々の健康長寿の推進および健康長寿社会の構築に貢献する専門職者の最新の知識や技術の向上に努めることを目的として、平成22年4月に設置された。  
センターは、平成30年度に改めて活動ポリシー(次表)をまとめ、5つの活動を行っている。

### 活動状況(平成30年度)

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・参加者
高知県民の皆様に対し健康長寿を啓発する活動(域学共生)	健康長寿体験型セミナー「認知症になっても 支えあいができる村づくりをめざして」(北川村)	1	10/12	62	北川村地域住民
	健康長寿体験型セミナー「栄養と口腔 おいしくごっくんたのしい食事」(三原村)	1	11/27	28	三原村地域住民(60歳以上)
	健康長寿体験型セミナー「認知症になっても 安心できるまちづくり」(奈半利町)	1	11/29	72	奈半利町地域住民
	健康長寿体験型セミナー「つながりの大切さ～認知症予防と防災の事例から～」(本山町)	1	12/7	30	健康に関心のある本山町周辺住民
	土佐市連携事業「とさつ子健診プロジェクト」		通年		土佐市職員・土佐市民
	土佐市連携事業「土佐市地域ケア会議推進プロジェクト」		通年		土佐市職員・土佐市保健医療福祉関係者
	高知医療センター・高知県立大学包括的連携事業「第10回みさとフェア」への参画	1	11/18	200以上	三里地域住民
	健康長寿文庫 103冊収蔵		通年		一般県民
高知県の医療・健康・福祉政策課題を解決する活動	高知県中山間地域等訪問看護師育成講座～平成30年度訪問看護スタートアップ研修～		通年	21	訪問看護ステーションに勤務する新任・新卒訪問看護師及び病院などに勤務する看護師
	高知県中山間地域等訪問看護師育成講座 講演・シンポジウム～新卒訪問看護師育成は地域の未来を変える～	1	3/9	80	医療従事者
	高知県介護職員喀痰吸引等研修事業	5	7/19-7/20・10/13-10/14・12/8-12/9・2/14-2/15・3/18	26	介護福祉士、介護職員、特別支援学校教員、保育士等、特定の者に対してたんの吸引等の行為を行う必要がある者
	退院支援事業		通年	1,537	県内病院・施設・福祉保健所・地域包括支援センター・居宅支援事業所等
	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修「県大生と行く職場見学ツアー」	1	7/28	52	高校生と保護者・高校教員
	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修「高校生と保護者のための公開講座」	1	11/11	156	高校生と保護者・高校教員
	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修「新2・3年生のための入門講座」	1	3/25	56	高校生と保護者・高校教員
	高知県キャリア教育推進事業 訪問型研修	8	10/19・10/22・10/22・10/29・10/29・10/31・11/2・1/11	109	高校生・高校教員

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・参加者
高知医療センターとの包括的連携を推進する活動	高知医療センター地域医療連携研修会の合同開催「在宅医療と看取り」「安らかに穏やかな死を迎えるために」(健康長寿・地域医療連携部会)	1	1/14	73	高知医療センター職員・高知県立大学教職員・学生・医療職者・一般県民
	教員による若手看護師のキャリアサポート「専門職としてのキャリア・デザイン」	1	11/1	15	看護基礎教育卒業後10年未満程度の看護師
	「赤ちゃん同窓会」(看護・社会福祉連携部会)	1	10/14	114	NICUに入院経験のある子どもとその家族
	病院前妊産婦救護に関するシミュレーションコースBL SO in 高知(第2回プロバイダコース)	1	2/16	52	高知県内の救急隊員、医師、看護師、高知医療センター職員、高知県立大学教員、学生
	専門職者のキャリアサポート「PADISガイドラインにおける非薬理ケア」	1	2/18	15	高知医療センター看護師、高知県立大学教員、医療従事者
	「慢性腎臓病(CKD)患者さんのための食事療法手引き」改訂		6月～10月	9	高知医療センター栄養局職員、高知県立大学健康栄養学部教職員
	「慢性疾患を有する患者対象の料理教室」(健康栄養連携部会)	1	11/3	24	慢性腎臓病治療中患者及びその家族等
高知県内の医療・健康・福祉専門職者のスキルアップに資する活動	第1回公開講座「新人看護職者のためのフィジカルアセスメント～現場で役立つ！症状別アセスメント～」	1	11/3	41	臨床経験3年目までの看護師
	第2回公開講座「こどもや家族とともに生活を創造する看護職者が実践する育児支援ー継続した質と量を保障した支援を考えるー」	1	12/24	14	地域でこどもと家族を支援する看護職者
	リカレント教育講座 精神看護リカレント教育(高知県西部地区精神科看護研修会) 「認知症の人の視点に立ってケアを考える」	1	6/9	71	高知県西部地区の精神科医療従事者
	リカレント教育講座(社会福祉学部)「対人支援専門職のプレゼンテーション能力ー医療ソーシャルワーカーの情報収集を題材にしてー」	1	11/3	42	卒業生、社会福祉従事者
	リカレント教育講座(社会福祉学部)「ストレスとつき合うコツ」	1	11/11	31	卒業生、社会福祉従事者
	リカレント教育講座(社会福祉学部)「障害のある人のキャリア形成を考えるーピアサポーターに関心を持つ医“あなた”へ向けてー」	1	12/8	24	社会福祉従事者、学生、医療従事者、行政職、一般市民
	リカレント教育講座(社会福祉学部)「地域福祉に必要なことー介護保険制度改正からー」	1	12/15	26	社会福祉従事者、一般市民
	高知県新任期保健師研修会	9	5/8・6/15・6/25・7/26・8/7・11/8・12/18・12/20・2/8	270	高知県・県内市町村に所属する1～4年目の保健師
	特別公開講座 高知県民の血管病重症化予防を地域連携で推進しようー佐賀県の糖尿病コーディネート看護師を活用した『ストップ糖尿病』対策に学ぶ地域連携の方策ー	1	9/16	88	高知県の血管病重症化予防に関わる看護師、高知県糖尿病療養指導士、保健師、医師、行政職
高知県の健康長寿を研究する活動	シミュレーション教育事例検討会	2	10/13・12/9	41	高知県立大教員、高知医療センター職員、医療者教育に従事する方
	災害に強い専門職育成事業～医療救護病院でのBCP作成を通して～	11	4/18・5/24・6/18・7/20・8/27・9/26・10/25・11/21・12/14・1/22・2/14	463	県内救護病院のBCP策定委員・病棟・外来スタッフ他
	とこずれ相談	0	通年		医療従事者