

高知県立大学健康長寿センター 体験型セミナー

介護されている方々が、介護がしやすくなるコツや、疲れを軽くするリラックス法の体験をとおり、元気になるセミナーを開催します！

日時

12月21日（土）13：30～15：00

場所

佐川町健康福祉センターかわせみ

内容

「介護疲れを癒やそう！」

講師 藤田冬子教授

（高知県立大学看護学部、老人看護専門看護師）

*当日は**展示・体験**コーナーを開催いたします。
講演終了後にぜひお立ち寄りください。



参加ご希望の方は下記の
とおりお申込みください。
（申込み期限）12月13日（金）

（申込み・問合わせ先）
佐川町健康福祉センターかわせみ内
佐川町地域包括支援センター
電話：22-7137

共催 佐川町地域包括支援センター