

対面授業を受けるにあたって：大学内での感染予防ルール

高知県立大学

1. 毎朝、健康チェックをして大学に来るようにしてください。

* 健康チェックシートの項目に該当する人は必ず自宅で療養してください。その場合、大学に必要な内容を特別欠席連絡先（class@cc.u-kochi.ac.jp）にメールをしてください。

なお、37.2度以上発熱があった場合、解熱後3日間は自宅で健康観察をしてください。

* 体温チェックシートは記入して必ず持参してください。確認する場合があります。なお、健康チェックを忘れた場合、登校後、体調の変化や以上を感じた場合は、下記にて体温測定、健康チェックを行ってください。

池：健康管理センター、教務課、学生就職支援課、各学部事務室

永国寺：健康管理センター、教務課、学生支援課、学部事務室

2. マスクは必ず着用してください。

* マスクを忘れた場合は、以下の窓口にご相談ください。

池：学生・就職支援課、図書館

永国寺：学務支援室

3. 大学に着いたら、必ず手洗いをしてください（30秒かけて水とハンドソープで丁寧に）。

* 授業開始前後、トイレ使用后、食事前、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後（授業時間中は除く）も必ず手洗いをしてください。

* 時間に余裕をもって登校してください。授業時間が差し迫るなど、手洗いができない場合は、アルコールによる手指消毒をして受講してください。

4. 教室の座席は指定された席に座ってください。

5. 机を各自で消毒してください。

* 消毒剤（住宅用洗剤）とペーパータオルを用意していますので、各自で消毒をしてください。

6. 熱中症予防のため、必ず水分を持参し、授業中でもこまめに水分を取ってください。

* 1日1.2リットルが目安です。気分が悪い場合は一時的にマスクを外してください。

7. 絶えず「3密」の回避（密集、密接、密閉）をしてください。

* 休憩時間、移動時間においても学生同士の距離を2mはとり、対面での会話は避けましょう。

8. 大学での昼食は、食堂と指定された教室で、対面や会話はせず、短時間で摂ってください。

* 食事の時は感染のリスクが高まります。午前のみ授業の学生さん、午後のみ学生さんは、自宅等で昼食を取るようにしてください。

* 食事後のごみは指定されたごみ箱に捨ててください。