

# 令和2年度 県民大学 公開講座

オンライン講座（受講料無料）

## 豊かな暮らしにつながる学び

【第1回】 豊かな暮らしのために  
備えておきたい非常食  
2月3日(水)  
18:30-19:30  
講師  
高知県立大学 健康栄養学部 講師  
廣内 智子

LIVE  
配信

【第2回】 高知の自由民権  
—新聞を通して150年前の人々の暮らしと思想に触れる—  
2月10日(水)  
18:30-19:30  
講師  
高知県立大学 文化学部 教授  
ヨース・ジョエル

録画  
配信

【第3回】 地域生活課題の多様化と  
地域共生社会  
-住民主体のまち・むらづくり-  
2月17日(水)  
18:30-19:30  
講師  
高知県立大学 社会福祉学部 教授  
田中 きよむ

録画  
配信

【第4回】 感染症と人々の暮らし  
2月24日(水)  
18:30-19:30  
講師  
高知県立大学 看護学部 教授  
竹崎 久美子

録画  
配信

【講座形式】 Zoomを用いたリアルタイム方式または録画配信によるビデオオンデマンド方式

【定員】 各講座50名(先着順)

【申込方法】 右のQRコードもしくは下記URLにアクセスいただきお申し込みください。

URL▶ <https://www.u-kochi.ac.jp/site/aeru/20201221.html>

【申込締切】 第1回 1/28(木) 第2回 2/4(木) 第3回 2/11(木) 第4回 2/18(木)

各講座ごとに締切日が異なりますので、ご注意ください。



▲申込み用QRコード

## 第1回 2月3日(水) 18:30~19:30



### 豊かな暮らしのために 備えておきたい非常食

高知県立大学 健康栄養学部 講師 廣内 智子

地震、台風、豪雨など、いつどこかの地域に自然災害が起きてもおかしくはない状況です。そのため非常時の準備をした上で日々を楽しむことが、豊かな暮らしにつながると思います。非常食は「備えが大切」と言われますが、備えた後そのままになっていませんか？また本当にその量・内容で大丈夫ですか？やみくもに集めるのではなく、必要な分をきちんと知ることとはとても大切なことです。今回は非常食の基礎知識と備蓄法についてご紹介します。

[講座形式] LIVE配信 (Zoomを使ったリアルタイム方式)  
[見逃し動画配信期間] 2月4日(木)12:00~2月10日(水)12:00  
[定員] 50名(先着順) [費用] 無料 [申込締切] 1月28日(木)

## 第2回 2月10日(水) 18:30~19:30



### 高知の自由民権 —新聞を通して150年前の 人々の暮らしと思想に触れる—

高知県立大学 文化学部 教授 ヨース・ジョエル

明治初期の高知は東京と大阪と肩を並べる、自由民権運動の中心地でした。文明開化が進み暮らしがどんどん変わっていく中、一般の人々が政治参加を求めた運動の原動力の一つには新聞という新しいメディアが挙げられます。言い換えれば、新聞は、人々の考えと活動を映し出す鏡です。当時の新聞を開いて記事を読んでみることで、人々がいかに暮らし、いかに考え、いかに行動したかについて多くを学ぶことができます。予備知識は不要です。

[講座形式] 録画配信 (WEB上でのビデオオンデマンド方式)  
[見逃し動画配信期間] 2月11日(木)12:00~2月17日(水)12:00  
[定員] 50名(先着順) [費用] 無料 [申込締切] 2月4日(木)

## 第3回 2月17日(水) 18:30~19:30



### 地域生活課題の多様化と 地域共生社会 —住民主体のまち・むらづくり—

高知県立大学 社会福祉学部 教授 田中 きよむ

今日の地域生活課題や貧困問題が多様化しているなかで、その課題解決に向けた住民主体の福祉活動が重要になっており、地域のニーズに合った取り組みの可能性を探究します。高齢者・障害者・児童の垣根を越えた「小さな拠点」を軸とする共生型地域づくりが注目されている一方で、生活困窮者支援の取り組みも本格化しており、それらを視野に入れながら、住民主体の「住んでよかった・住み続けたい」地域づくりの方向を考えます。

[講座形式] 録画配信 (WEB上でのビデオオンデマンド方式)  
[見逃し動画配信期間] 2月18日(木)12:00~2月24日(水)12:00  
[定員] 50名(先着順) [費用] 無料 [申込締切] 2月11日(木)

## 第4回 2月24日(水) 18:30~19:30



### 感染症と人々の暮らし

高知県立大学 看護学部 教授 竹崎 久美子

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るった2020年、人々の生活は大きな影響を受けました。過去にも様々な感染症による健康危機を経験した私たちは、そこから何を学んできたのでしょうか。100年前のスペイン風邪をはじめ過去の様々な感染症対応の歴史から、また超高齢社会と言われる現代において、実はたくさんある身近な感染症から命を守り、健康に生き抜く知恵を探ります。

[講座形式] 録画配信 (WEB上でのビデオオンデマンド方式)  
[見逃し動画配信期間] 2月25日(木)12:00~3月3日(水)12:00  
[定員] 50名(先着順) [費用] 無料 [申込締切] 2月18日(木)

## 申し込み・参加までの流れ

### ① スマートフォン・タブレット

右のQRコードをスマートフォンやタブレットのカメラで読み取って、本学の公開講座のWEBページよりお申し込みください。



### パソコン

以下のURLにアクセスし、本学の公開講座のWEBページよりお申し込みください。

<https://www.u-kochi.ac.jp/site/aeru/20201221.html>

②後日、事務局より公開講座専用のURLや講座の詳細を記載した案内メールを送信します。

③当日、お時間になりましたら、お送りした公開講座用URLにアクセスし、ご参加ください。

\* 申込完了後は、お申し込みいただいたメールアドレスに「申込完了」メールが届きます。届かない場合には、表面「お問い合わせ」にご連絡ください。

\* 「aeru@cc.u-kochi.ac.jp」からメールが受信できるように、事前に設定してください。

## [注意事項]

- (1)本講座はオンライン講座です。パソコン、スマートフォン、タブレット端末をご用意の上、Wi-Fi環境をご利用ください。
- (2)本講座の受講は、事前にお申し込みされた受講者のみ可能です。受講者には各講座の開催日までにZoomへの参加または動画視聴のアクセス用URLをお知らせします。
- (3)各講座ごとに、申込期間・講座形式・見逃し配信期間等が異なりますので、ご注意ください。複数講座を受講する場合も、各講座ごとにお申し込みが必要になります。
- (4)お申し込みいただいた個人情報、適切な方法で管理し、今回の公開講座に使用する以外の目的での使用並びに第三者への提供及び開示は行いません。