

## 8 健康長寿センター

健康長寿センターは、本学の学部が連携して、地域の人々の健康長寿の推進および健康長寿社会の構築に貢献する専門職者の最新の知識や技術の向上に努めることを目的として、平成22年4月に設置された。

センターは、平成30年度に改めて活動ポリシー(次表)をまとめ、5つの活動を行っている。

### 【活動状況】

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・参加者
高知県民の皆様 に対し健康長寿を 啓発する活動 (域学共生)	高知県立大学健康長寿センター開設10周年記念事業 「認知症になっても安心して住み続けられる高知家づくり」	1	11/2	195	一般県民
	健康長寿体験型セミナー in 大川村 「災害時に生きてくる日常生活の工夫～食事と運動～」	1	6/12	60	大川村住民
	健康長寿体験型セミナー in 馬路村 「認知症になっても住み慣れた地域でいきいきと暮らせる村づくり」	1	10/23	28	馬路村住民
	健康長寿体験型セミナー in 田野町 「認知症になっても安心して暮らし続けられる町づくり」	1	11/8	48	田野町住民
	健康長寿体験型セミナー in いの町 「つながりの大切さ～認知症予防と防災の事例から～」	1	12/2	30	いの町住民
	土佐市連携事業 「とさっ子健診プロジェクト」	5	通年	164	土佐市の小学5年 生、中学2年生
	土佐市連携事業 「土佐市地域ケア会議推進プロジェクト」	13	通年		土佐市職員・土佐市 保健医療福祉関係者
	土佐市連携事業 「子育て支援事業 土佐市両親学級」	1	2/2	22	土佐市在住の初産婦 とその家族
	「第11回みさとフェア」への参画	1	11/17	150以上	三里地区住民
	健康長寿文庫(令和元年度128冊収蔵)		通年		一般県民
高知県の医療・健康・福祉政策課題 を解決する活動	高知県中山間地域等訪問看護師育成講座 ～令和元年度訪問看護スタートアップ研修～		通年	20	訪問看護ステーションに勤務する新任・ 新卒訪問看護師及び 病院などに勤務する 看護師
	高知県介護職員略痰吸引等研修事業	5	7/18-7/19 10/19-10/20 12/7-12/8 2/13-2/14 3/9	19	介護福祉士、介護職員、 特別支援学校教員、 保育士等、特定の者 に対してたんの吸引等 の行為を行う必要がある者
	入退院支援事業		通年	1,316	県内病院・施設・福祉 保健所・地域包括支援 センター・居宅支援事 業所等
	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修「県大生と行く職場見学ツアー」	1	7/27	50	高校生と保護者
	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修「卒業生と行く職場見学ツアー」	1	9/29	32	高校生と保護者
	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修「高校生と保護者のための公開講座」	1	10/26	114	高校生と保護者
	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修「新2・3年生のための入門講座」	-	3/23	コロナ 中止	高校生と保護者及び 高校教員
	高知県キャリア教育推進事業 訪問型講座	7	10/21(3校)・10/23・ 10/24・10/28(2校)	99	高校生・高校教員
糖尿病保健指導連携体制構築事業		通年	265	モデル基幹病院の看護 師	

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・参加者	
高知医療センターとの包括的連携を推進する活動	医療コンフリクト・マネジメント研修 ～苦情発生時における初期対応のヒント～	1	9/28	42	高知医療センター職員・高知県立大学教職員・大学院生	
	高知医療センター地域医療連携研修会の合同開催 「人生の最終段階における医療について」	1	2/9	75	一般県民・医療介護従事者・行政・学生	
	子育て支援事業 「赤ちゃん同窓会」	1	10/20	86	NICUに入院経験のある子どもとその家族	
	教員による若手看護師のキャリア・サポート 「専門職としてのキャリア・デザイン」	1	11/12	16	高知医療センターの看護基礎教育卒業後10年未満程度の看護師	
	病院前妊産婦救護に関するシミュレーションコース BLSO in 高知	3	9/29・2/8・2/9	99	高知県内の救急隊員、医師、看護師	
	専門職者のキャリアサポート 「認知症高齢者の理解に基づく急性期看護ケアの実際～アセスメントから効果ありのケアを導こう！～」	3	9/27・10/30・2/7	51	看護師、修了生、大学院生、高知県立大学教員他	
	慢性疾患を有する患者対象の料理教室	1	12/7	23	慢性腎臓病治療中患者及びその家族等	
	高知医療センター連携先医療機関における診療情報一覧作成		通年	6	高知医療センター登録医	
高知県内の医療・健康・福祉専門職者のスキルアップに資する活動	専門職者対象の公開講座 第1回 新人・復職間もない看護職者の方々への 「基本から学ぶフィジカルアセスメント」	1	10/5	9	新人・復職間もない看護職者	
	専門職者対象の公開講座 第2回 「妊娠期から始める児童虐待予防～事例を用いて、社会的ハイリスク妊婦への対応を一緒に考えよう～」	1	11/9	16	医療・保健・福祉関係者	
	リカレント教育講座 看護学部精神看護リカレント教育 (高知県西部地区精神科看護研修会) 「行動制限最小化に向けて私たちができること」	1	6/22	54	高知県西部地区の精神科医療従事者	
	リカレント教育講座 社会福祉学部リカレント教育講座 「知のフィールドへの招待2019」 第1回「ピアサポートとは～宝物としてのがん体験から～」	1	10/26	12	社会福祉従事者・医療従事者、事務職員、一般の方	
	リカレント教育講座 社会福祉学部リカレント教育講座 「知のフィールドへの招待2019」 第2回「高知県における権利擁護支援の現状」	1	11/30	14	社会福祉従事者、一般の方	
	リカレント教育講座 社会福祉学部リカレント教育講座 「知のフィールドへの招待2019」 第3回「介護現場でのコミュニケーションを考える～チームケアの向上に向けて～」	1	12/7	25	介護福祉従事者、医療従事者	
	リカレント教育講座 社会福祉学部リカレント教育講座 「知のフィールドへの招待2019」 第4回「「変えられない」は変えられる!? ～「諦め」の先にある可能性を求めて～」	1	12/21	15	社会福祉従事者、一般の方	
	新任保健師採血技能向上研修	1	5/20	15	これから採血業務を担当する福祉保健所保健師	
	高知県新任保健師研修会	プリセプター能力育成研修	1	5/7	271	高知県・県内市町村に所属する1～4年目の保健師
		1年目研修	2	8/6・11/7		
2年目研修		2	6/14・12/20			
3年目研修		2	7/25・12/17			
4年目研修		2	6/24・2/7			
新任期行政栄養士研修	2	7/12・12/6	8	高知県・県内市町村に所属する1年目の管理栄養士		

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・参加者
高知県の健康長寿 を研究する活動	「シミュレーション教育事例検討会」	2	10/20・12/14	34	高知県立大教員、高知医療センター職員、医療者教育に従事する方
	災害に強い専門職育成事業 ～地域特性に対応した災害対策研修プログラム開発～		通年	306	県内救護病院のBCP策定委員及び病棟・外来スタッフ
	地域ケア会議 コンサルテーション事業	2	9/17・12/17		市町村の介護保険担当課、地域包括支援センター及び地域ケア会議参加者
	とこずれ相談	2	通年		医療従事者