

おうちで健康長寿体験型セミナー

Presented by 高知県立大学健康長寿センター

高知家、認知症とのつき合い方

本学の健康長寿センターでは、高知県内の各地にお伺いし、地域行政と共同で、健康長寿につながる講演や体操を実施し、学びと体験ができる

健康長寿体験型セミナーを行っています。

現在は、コロナ禍でも、皆様の健康維持、健康長寿につなげていただけるように、いつでも、どこでも、誰とでも視聴できる

おうちで健康長寿体験型セミナーを配信しています。

ぜひ、ご覧ください。

～活用方法～

- 高齢者施設やデイサービスでの
レクリエーションや介護予防体操に活用
- 病院、診療所や介護福祉施設等の
待合い場所での動画視聴
- 地域包括支援センターや居宅介護支援
事業所から在宅利用者への紹介
- あったかふれあいセンター事業で活用



高知県立大学健康長寿センター
YouTubeチャンネル QRコード



<お問合せ先>

高知県立大学健康長寿センター

TEL:088-847-8815

ホームページ

<https://www.u-kochi.ac.jp/site/wlc/>