

## 8 健康長寿センター

健康長寿センターは、本学の学部が連携して、地域の人々の健康長寿の推進および健康長寿社会の構築に貢献する専門職者の最新の知識や技術の向上に努めることを目的として、平成22年4月に設置された。

センターは、次表（事業区分）のとおり、4つの事業を柱に活動を行っている。

### 活動状況（平成25年度）

事業区分	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・ 参加者
健康長寿 社会を支 える保健 福祉のあ り方を考 える啓発 事業	「ねんりんピック高知2013シンポジウム」 パネリストとしてセンター長参加「おきやく 効果で健康長寿」	1	10/29	450	一般県民
	第1回健康長寿体験型セミナー「認知症 についてどのくらいご存知ですか？」（香 美市）	1	11/23	94	香美市民
	地域医療フォーラム2013 自宅で最期を迎 える～家でのお別れもえいねえ～	1	11/30	250	一般県民
	共催事業「高齢者の支援と死生観」（健 康栄養学部公開講座）	1	12/14	140	一般県民
	第2回健康長寿体験型セミナー「みんな で考えよう!“元気生き生きまちづくり”」（本 山町）	1	12/15	39	本山町民
	第3回健康長寿体験型セミナー「介護疲 れを癒やそう!」（佐川町）	1	12/21	69	佐川町民
高知医療 センター との協働 による健 康長寿社 会の実現 に向けて の専門職 者の力量 アップ事 業	高知医療センター・高知県立大学包括的 連携事業「SP参加型医療コミュニケーション 研修」	1	7/6	30	高知医療センター ・高知県立大学教 職員・学生
	第1回包括的連携事業 「看護各領域の看護の質向上事業」	1	7/18	18	高知医療センター 看護師・高知県立 大学院生
	高知医療センター・高知県立大学SP研究 会事業として「SP養成講座」に両機関 から本学教員1名を含む2名が参加し、 修了	7	10/1 修了	2	高知医療センター ・県立大学教職員 等
	第2回包括的連携事業 「看護各領域の看護の質向上事業」	1	12/17	14	高知医療センター 看護師・高知県立 大学院生
	第3回包括的連携事業 「看護各領域の看護の質向上事業」	1	2/19	10	高知医療センター 看護師
	高知医療センター・高知県立大学包括的 連携協議会「健康栄養連携部会」主催 セミナー	1	3/13	42	高知医療センター ・高知県立大学教 職員・学生
	慢性疾患（CKD）食事療法手引き作成 事業（健康栄養連携部会）	1	3/14 作成		一般県民

事業区分	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・ 参加者
健康長寿 を目指した地域連 携事業	土佐市連携事業 「とさっ子健診プロジェクト」		通年		土佐市職員・土佐 市民・高知県立大 学教職員・学生
	土佐市連携事業 「特定健康診査の受診率向上」		通年		土佐市職員・土佐 市民・高知県立大 学教職員・学生
	高知医療センター・高知県立大学包括的 連携事業「赤ちゃん同窓会」	1	11/4	163	一般県民・高知医 療センター・高知 県立大学教職員・ 学生
	高知医療センター・高知県立大学包括的 連携事業「第5回みさとフェア2013」へ の参画	1	11/24	100	一般県民・高知医 療センター・高知 県立大学教職員・ 学生
	高知県立大学・土佐市連携事業報告会	1	2/13	89	高知県・市町村・ 高知県立大学教 職員
	健康長寿文庫 197冊収蔵		通年		一般県民
高知県内 の看護・ 福祉・栄 養分野に 係る人材 養成事業	高次脳機能障害ファシリテーター養成講 座	1	6/22	138	保健医療福祉 関係者
	リカレント教育（地域看護学領域）高知 県新任期保健師研修会	1	6/18・12/26 7/23・12/17	115	保健医療福祉 関係者
	高知県介護職員喀痰吸引等研修	1	6/22・6/23・ 9/7・9/12・ 9/13・12/14・ 12/15・2/20・ 2/21・3/25・ 3/26	51	保健医療福祉 関係者
	夏の公開講座 「対応困難な家族へのケア」	1	8/18	32	保健医療福祉 関係者
	精神看護リカレント教育（高知県西部地 区精神科看護研修会） テーマ「周辺症状を伴う対応困難な認知 症患者の理解と看護ケア」	1	9/14	51	保健医療福祉 関係者
	リカレント教育講座－持ち上げない介護－	1	10/5	44	保健医療福祉 関係者
	リカレント教育講座－社会保障制度改革推 進法と社会保障制度改革のゆくえ－	1	10/12	67	保健医療福祉 関係者
	リカレント教育講座－地域福祉を考える ソーシャル・キャピタルの視点から－	1	11/2	56	保健医療福祉 関係者
	リカレント教育講座－「障害」とは何か？ 社会に潜む差別に気づく－	1	12/7	45	保健医療福祉 関係者
	冬の公開講座「フィジカルアセスメント」	1	1/13	27	保健医療福祉 関係者
	リカレント教育 高知県保健師交流大会 ～こじさんとエンパワーメント～	1	1/25	192	保健医療福祉 関係者
	アウトリーチによる専門的アドバイス（合計 4回）		通年		保健医療福祉 関係者