

3 すべての人に  
健康と福祉を11 住み続けられる  
まちづくりを

プロジェクト名 健援隊 Smileプロジェクト

## 地域の方と笑顔で取り組む 健康推進活動！

### プロジェクト概要

健援隊には「健康を応援する、健康を援助する」という意味が込められています。主な活動として香美市神池地区、柳瀬地区、保育園へ健康便りなどの健康推進活動を行っています。また新たな活動として防災備蓄品リスト表を作成し、防災の意識向上や知識を地域の方と共有していきたいと考えています。活動を通して地域の方が健康に対して主体的に取り組み笑顔になってもらえるように活動を行います。



健援隊 継続(2013年～)



26名



高知市、香美市



河添 陽菜 / 看護学部



源田 美香 / 看護学部



3・11

### 年間スケジュール

6月	6月7月	7月	8月	9月11月	10月	11月	1月	2月
<ul style="list-style-type: none"> <li>健康便り作成</li> <li>柳瀬地区、神池地区の災害備蓄品の調査アンケート①作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>神池地区健康チェック表の改善、再作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お便りの内容の伝え方について現地訪問または郵送、動画対応</li> <li>8・10月号分の神池地区健康チェック表の郵送①の郵送</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①の回収と結果のまとめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>柳瀬地区、神池地区の集会所等に向い現地調査、災害備蓄品のリスト作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>11・1月号分の神池地区健康チェック表の作成と郵送、現地に災害備蓄品リストのすり合わせ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>柳瀬地区災害備蓄品のリスト表郵送</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2・4月号分の神池地区健康チェック表の作成と郵送、健援隊活動内容アンケート②作成と郵送</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>②の結果のまとめ</li> </ul>

年間
<ul style="list-style-type: none"> <li>2か月月に1回のペースで翌月号の神池便り、柳瀬便りを郵送(偶数月の27日)</li> <li>1年に2回のペースで健康便り郵送または現地訪問して配布</li> </ul>

2022年

2023年

■ 高齢者健康推進活動

■ 小児健康推進活動