

VIII 健康長寿センター

健康長寿センターは、本学の学部が連携して、地域の人々の健康長寿の推進および健康長寿社会の構築に貢献する専門職者の最新の知識や技術の向上に努めることを目的として、平成22年4月に設置された。

センターは、平成30年度に改めて活動ポリシー(次表)をまとめ、5つの活動を行っている。

【活動状況】

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・参加者
I 高知県民の皆様 に対し健康長寿 を啓発する活動 (域学共生)	おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター ①「転倒予防体操」 第7回:(運動)足元体操 ボール体操編 第8回:(運動)足元体操 かんたん体操 総集編	2	令和3年12月23日から、高知県立大学健康長寿センターYouTubeチャンネルで、全8回シリーズとして随時配信(第1回～第6回は前年度に公開)	542 (3/31 時点)	在宅高齢者、一般県民、医療・介護・福祉従事者
	おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター ②「高知家、認知症とのつき合い方」 第1回:(講義)土佐ことばで脳トレ!! お家で健康長寿 第2回:(講義)認知症を理解しよう～私って認知症?～	2	令和3年9月8日から、高知県立大学健康長寿センターYouTubeチャンネルで、全2回シリーズとして随時配信	505 (3/31 時点)	在宅高齢者、一般県民、医療・介護・福祉従事者
	令和3年度高知県立大学健康長寿センター公開講座 「未来につながる地域づくりを考える」	1	令和3年9月24日ライブ配信 令和3年10月1日-令和3年11月30日YouTube配信	156 (3/3 時点)	「地域づくり」に新しい視点を求めている人(行政、病院、住民、学生)
	おうちで健康長寿体験型セミナー 「高知家、認知症とのつき合い方」リーフレットの作成				一般県民
	土佐市連携事業 「とさっ子健診プロジェクト アンケート分析」		通年		
	土佐市連携事業 「土佐市地域ケア会議推進プロジェクト」	8	通年		土佐市地域包括支援センター
	土佐市連携事業 「子育て支援事業 土佐市両親学級」		新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、本学からの参加中止		
	「第13回みさとフェア」への参画		新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度の開催中止		
	健康長寿文庫(令和3年度119冊収蔵)		通年		一般県民
II 高知県の医療・健康・福祉政策課題を解決する活動	高知県中山間地域等訪問看護師育成講座 ～令和3年度訪問看護スタートアップ研修～		通年	17	訪問看護ステーションに勤務する新任・新卒訪問看護師及び病院などに勤務する看護師
	高知県介護職員喀痰吸引等研修事業	4	令和3年7月29日-30日 令和3年10月23日-24日 令和3年12月18日-19日 令和4年2月12日-13日	24	介護福祉士、介護職員、特別支援学校教員、保育士等、特定の者に対してたんの吸引等の行為を行う必要がある者
	入退院支援事業	13	通年	954	県内病院・施設・福祉保健所・地域包括支援センター・居宅介護支援事業所等

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・参加者
II 高知県の医療・健康・福祉政策課題を解決する活動	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修 福祉で未来を探求！高校生のためのWeb EVENT ①～社会福祉の事を分かりやすく学べます～	1	令和3年7月25日	160	高校生と保護者
	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修 福祉で未来を探求！高校生のためのWeb EVENT ②～卒業生の働く現場からLIVE配信～	1	令和3年9月26日	94	高校生と保護者
	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修 福祉で未来を探求！高校生のためのWeb EVENT ③～アカデミックに福祉介護を探求する～	1	令和3年11月7日	97	高校生と保護者
	高知県キャリア教育推進事業 集合型研修 福祉で未来を探求！高校生のためのWeb EVENT ④～認知症を地域で支える～	1	令和4年3月23日	56	高校生と保護者
	高知県キャリア教育推進事業 訪問型講座	10	令和3年9月13日 令和3年9月15日 令和3年9月17日 令和3年9月24日(2校) 令和3年9月27日 令和3年9月29日 令和3年10月8日 令和3年10月11日 令和3年10月26日	233	高校生・高校教員
	糖尿病保健指導連携体制構築事業		通年	590	モデル基幹病院の看護師
III 高知医療センターとの包括的連携を推進する活動	高知医療センター地域医療連携研修会の合同開催 「超高齢社会における医療介護連携について」 ～家族で考える将来の高齢者医療とケア～	1	令和4年2月20日	75	高知県内外の皆様
	「あいうえお塩分表」の改定及び「減塩生活ガイドブック」の減塩指導媒体表の作成				高知医療センターの患者様、地域住民、健康栄養学部生
	医療コンフリクト・マネジメント研修		新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度の開催中止		
	子育て支援事業 「赤ちゃん同窓会」		新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度の開催中止		
	教員による若手看護師のキャリア・サポート 「専門職としてのキャリア・デザイン」		新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度の開催中止		
	病院前妊産婦救護に関するシミュレーションコース BLSO in 高知		新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度の開催中止		
慢性疾患を有する患者対象の料理教室		新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度の開催中止			

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・参加者	
IV 高知県内の医療・健康・福祉専門職者のスキルアップに資する活動	リカレント教育講座 社会福祉学部 リカレント教育講座「- ようこそ！ 知のフィールドへ -」 ①「地方における貧困問題と地域共生社会」	1	令和3年11月1日-	643	保健・医療・福祉従事者・一般県民	
	リカレント教育講座 社会福祉学部 リカレント教育講座「- ようこそ！ 知のフィールドへ -」 ②「多様な性の理解とSOGI/LGBTQをめぐる人権課題」	1	令和3年11月15日-	389 (3/3 時点)	保健・医療・福祉従事者・一般県民	
	リカレント教育講座 社会福祉学部 リカレント教育講座「- ようこそ！ 知のフィールドへ -」 ③「保護者の「語り」と児童虐待の予防」	1	令和3年11月29日-	283 (3/3 時点)	保健・医療・福祉従事者・一般県民	
	リカレント教育講座 看護相談室(リカレント教育等)の広報活動	1	令和3年5月21日-		高知県内の看護職	
	リカレント教育講座 精神看護リカレント教育(高知県西部地区精神科看護研修会) テーマ「依存症の理解とコロナ禍における支援」	1	令和3年9月25日	42	高知県西部地区の精神科医療従事者	
	高知県新任保健師研修会	第1回プリセプター能力育成研修	1	令和3年4月27日	273	高知県・県内市町村に所属する1~4年目の保健師
		1年目研修	2	令和3年8月3日 令和3年11月5日		
		2年目研修	2	令和3年6月11日 令和3年12月16日		
		3年目研修	2	令和3年7月29日 令和3年12月14日		
		4年目研修	2	令和3年6月18日 令和4年2月10日		
		第2回プリセプター能力育成研修	1	令和4年3月		
	新任期行政栄養士研修会	2	令和3年8月13日 令和3年12月7日	7	高知県・県内市町村に所属する1年目並びに2年目の管理栄養士	
	第1回看護学部公開講座 フィジカルアセスメント研修	1	令和3年9月23日 Zoom(遠隔)開催	13	県内の卒後5年目まであるいはフィジカルアセスメントに自信がない看護師	
第2回看護学部公開講座 地域減災拠点事業「医療・介護施設におけるBCP策定に関する研修会」	1	令和4年2月23日 オンライン開催	18	医療・介護施設、訪問看護ステーション管理職、当該施設で勤務する看護職等		
新任期保健師採血技術向上研修	1	令和3年4月21日	16	今後採決業務を担当することになる福祉保健所保健師		

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数 (人)	対象者・参加者
V 高知県の健康長 寿を研究する活 動	研究から得られた知見を高知県内に発信する 「2019年度高知県内における褥瘡を保有する在宅療養者 の実態調査」				
	地域ケア会議 コンサルテーション事業		通年	150	市町村の介護保 険担当課、地域包 括支援センター、 地域ケア会議に参 加するアドバイ ザー及び参加者
	健康長寿研究のためのロジスティクス		令和3年4月1日- 令和4年3月31日		健康栄養学部及 び看護学部