

令和4年度 健康栄養フィールドワーク

3. <野菜栽培>

学生数：10名

フィールド：土佐市、須崎市

現地実習日：5月15日(日)、7月2日(土)、10月29日(土)

【実習概要】

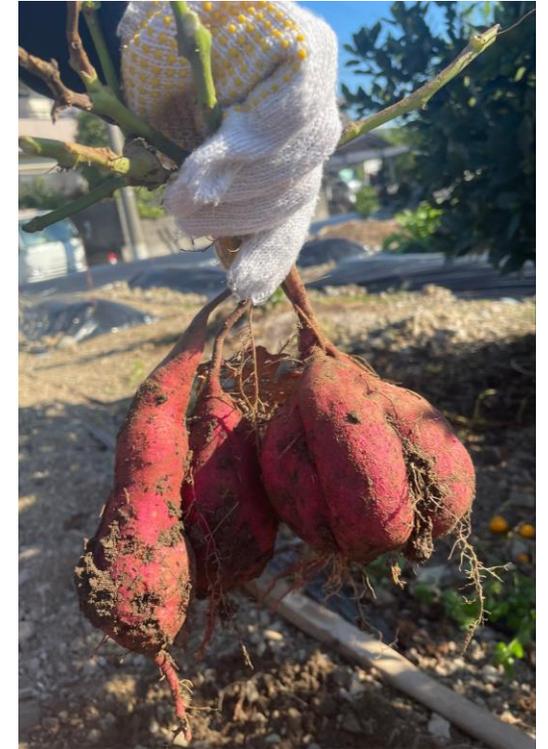
定年退職後に第二の人生を充実させるべく、趣味として夫婦で始めた野菜栽培。

学生たちは、種まきや苗の植え付け、収穫などの一連の農作業を体験し、時期によって収穫できる農作物の違いを学びました。

現地実習1日目はえんどうの収穫やスイカの花つけ、2日目はスイカやトマトの収穫。



3日目は、さつまいもや柿を収穫し、それを調理して皆で試食しました。





スーパーなどで見ていた野菜がどのように育てられていくのか、土壌管理や水やりのタイミングなど季節を通して学習しました。手間暇をかけた野菜を自ら収穫し、調理して食べることで、野菜栽培の魅力を感じる体験となりました。旬の野菜や果物を収穫し調理して食べる事のありがたさを実感した実習となりました。