

令和4年度 健康栄養フィールドワーク

4. <防災カフェ>

学生数：6名

フィールド：高知市宝町

現地実習日：7月23日(土)、8月26日(金)、9月10日(土)

【実習概要】

高知市宝町では公民館「いこいの家」にて「防災カフェ」と呼ばれる防災活動が取り組まれています。

学生たちは2人ペアになって防災カフェの企画・運営を行いました。

1日目はパッククッキング（ミネストローネ）と防災すごろく、

2日目はパッククッキング(和風パスタ、蒸しパン)、ビニール袋を使って防災グッズ作り、

3日目はパッククッキング(みそ煮さばじゃが、キャベツとツナのポン酢和え)、防災かるたを行いました。

地域の方に、災害時でも美味しく食べられる調理法や防災知識を紹介し、パッククッキングで調理した防災食を提供しました。企画から運営を行うことで、地域の方と交流を深めることができ、「楽しく学べた」などのお言葉をいただくことができました。実習を通して学生達の防災知識も向上しました。



