

VIII 健康長寿センター

健康長寿センターは、本学の学部が連携して、地域の人々の健康長寿の推進および健康長寿社会の構築に貢献する専門職者の最新の知識や技術の向上に努めることを目的として、平成22年4月に設置された。

センターは、平成30年度に改めて活動ポリシー(次表)をまとめ、5つの活動を行っている。

【活動状況】

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数	対象者・参加者
I 高知県民の皆様 に対し健康長寿 を啓発する活動 (域学共生)	1. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター(YouTube配信) ①「災害が起きたときー視覚障がい者への支援ー」 第1回 聴覚障がい者？手話？を知ろう！ 第2回 災害時に聴覚障がい者が困る事は？～自分にはできることはあるかな？～ 第3回 実際に手話を体験してみよう！	3	令和4年12月～令和5年1月公開、全3回シリーズ	公開後の閲覧回数 724回 (令和5年3月3日時点)	全ての方
	1. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター(YouTube配信) ②「脱水症を予防しよう 一年間を通じて脱水予防のポイントを知ろう」 第1回 脱水症について知ろう 第2回 冬も脱水症を予防しよう 第3回 脱水症を予防しよう 暑い夏を乗り切るために	3	令和4年11月～令和5年2月公開、全3回シリーズ	公開後の閲覧回数 232回 (令和5年3月3日時点)	全ての方
	1. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター(YouTube配信) ③「健康づくりのためのフットケアーこれからも元気で歩く「足」のためにー」 第1回 老化は足から！「知識編」	1	令和5年3月末～、全3回シリーズ	公開後の閲覧回数 144回 (令和5年4月4日時点)	全ての方
	2. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター(対面講座) ①おうちで毎日「健康体操」～体操を日常に取り入れて、転びにくくなる身体をつくっていきましょう！～(第39回 本山町公開講座 夜學(お昼の特別講座))	1	令和4年9月7日	28人	本山町、本山町老人クラブ連合会
	2. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター(対面講座) ②「老いを肯定的に考える～自分にとっての健康的な暮らしとはin津野町～」	1	令和4年12月12日	25人	津野町高野地区の高齢者の方々
	2. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター(対面講座) ③「健康寿命を延ばすために おうちで毎日「健康体操」～体操を日常に取り入れて、転びにくくなる身体をつくっていきましょう！～(令和4年度安芸市シルバー短期大学)	1	令和5年1月27日	27人	安芸市シルバー短期大学受講者
	3. 土佐市連携事業 ①とさっ子健診プロジェクト	6	令和4年6月7日 令和4年7月29日 令和4年8月28日 令和4年8月29日 令和4年12月17日 令和4年12月18日	251人	小学5・6年生 中学2・3年生
	3. 土佐市連携事業 ②土佐市地域ケア会議推進プロジェクト	-	通年	-	土佐市地域包括支援センター
	4. 健康長寿文庫(令和4年度72冊収蔵)	-	通年	-	

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数	対象者・参加者
II 高知県の医療・健康・福祉政策課題を解決する活動	1. 高知県介護職員喀痰吸引等研修事業	4	令和4年7月28日-29日 令和4年10月22日-23日 令和4年12月17日-18日 令和5年2月11日-12日	26人	介護福祉士、介護職員、特別支援学校教員、保育士等、特定の者に対してたんの吸引等の行為を行う必要がある者
	2. 高知県中山間地域等訪問看護師育成講座～令和4年度訪問看護スタートアップ研修～	-	通年	20人	訪問看護ステーションに勤務する新任・新卒訪問看護師及び病院などに勤務する看護師
	3. 入退院支援事業	-	通年	1031人	県内病院・施設・福祉保健所・地域包括支援センター・居宅介護支援事業所等
	4. 高知県キャリア教育推進事業 ①集合型研修 高校生のためのWEB講座～社会福祉を分かりやすく学べます～	1	令和4年7月23日	141人	高校生と保護者
	4. 高知県キャリア教育推進事業 ②集合型研修 高校生のためのWEB講座～現場で働く卒業生からのLIVE配信～	1	令和4年9月23日	28人	高校生と保護者
	4. 高知県キャリア教育推進事業 ③集合型研修 高校生のためのWEB講座 アカデミックに福祉・介護を探求する	1	令和4年11月3日	92人	高校生と保護者
	4. 高知県キャリア教育推進事業 ④集合型研修 高校生のためのWEB講座 新2・3年生のための入門講座	1	令和5年3月22日	32人	高校生と保護者
	4. 高知県キャリア教育推進事業 ⑤訪問講座(計11校) 9/27は2校訪問	10	令和4年8月25日 令和4年9月21日 令和4年9月26日 令和4年9月27日 令和4年9月27日 令和4年9月28日 令和4年10月3日 令和4年11月11日 コロナ感染拡大にて中止 令和5年1月16日 令和5年2月8日	286人	高校生・高校教員
	5. 糖尿病保健指導連携体制構築事業	-	令和4年4月1日～令和5年3月31日	443人	モデル基幹病院の看護師

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数	対象者・参加者	
Ⅲ 高知医療センターとの包括的連携を推進する活動	1. 高知医療センター・高知県立大学包括的連携協議会	-	-	-	-	
	2. 高知医療センター地域医療連携研修会の合同開催 「高齢化先進県だからこそできることを一緒に考えよう！」 ～介護現場における介護と医療の連携～	1	令和5年2月18日	63人	医療関係者、県民の方	
	3. 医療コンフリクト・マネジメント研修	1	令和4年12月3日	33人	高知医療センター職員、高知県立大学教職員・大学院生	
	4. 包括連携料理教室 「腎臓病食のポイント(カリウム制限)」(YouTubeによる動画配信)	1	令和5年2月20日-21日	12人	慢性腎臓病の患者とその家族	
	子育て支援事業 赤ちゃん同窓会	新型コロナウイルス感染症拡大のため、今年度の開催中止				
	教員による若手看護師のキャリア・サポート	新型コロナウイルス感染症拡大のため、今年度の開催中止				
	「専門職としてのキャリア・デザイン」	新型コロナウイルス感染症拡大のため、今年度の開催中止				
	病院前妊産婦救護に関するシミュレーションコース BLSO in 高知	新型コロナウイルス感染症拡大のため、今年度の開催中止				
	慢性疾患を有する患者対象の料理教室	新型コロナウイルス感染症拡大のため、YouTubeに変更				
	活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数	対象者・参加者
Ⅳ 高知県内の医療・健康・福祉専門職者のスキルアップに資する活動	1. リカレント教育講座 ①看護相談室(リカレント教育等)の広報活動	1	令和4年5月18日	646人	高知県内の看護職	
	1. リカレント教育講座 ②社会福祉学部リカレント教育講座 - ようこそ！知のフィールドへ -	1	令和4年10月16日	47人	保健・医療・福祉従事者・一般県民・高校生	
	2. 看護学部公開講座 フィジカルアセスメント研修	1	令和4年12月17日	4人	県内の卒後3年目まであるいはフィジカルアセスメントに自信がない看護師	
	3. 新任期行政栄養士研修会(1～2年目)	2	令和4年7月8日 令和4年12月9日	16人	高知県・県内市町村に所属する採用1・2年目の行政栄養士	
	4. 新任期保健師研修会	プリセプター能力育成研修	2	令和4年5月13日 令和5年3月13日	310人	高知県・県内市町村に所属する1～4年目の保健師
			2	令和4年11月4日 令和5年2月6日		
		1年目研修・個別支援	2	令和4年6月10日 令和4年12月16日		
			2	令和4年12月13日		
		2年目研修・地区診断	1	令和4年6月17日 令和5年2月10日		
			2	令和4年6月17日 令和5年2月10日		
3年目研修・PDCAサイクル	1	令和4年12月13日				
4年目研修・PDCAサイクル	2	令和4年6月17日 令和5年2月10日				
新任保健師採血技術向上研修	新型コロナウイルス感染症拡大のため、今年度の開催中止					
精神看護リカレント教育(日本精神科看護協会 高知県支部西部地区研修会)	新型コロナウイルス感染症拡大のため、今年度の開催中止					

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数	対象者・参加者
<p style="text-align: center;">V 高知県の健康長 寿を研究する活 動</p>	1. 研究から得られた知見を高知県内に発信する ①2022年度高知県内における褥瘡を保有する在宅療養者の実態調査	-	-	-	-
	1. 研究から得られた知見を高知県内に発信する ②健康長寿研究のためのロジスティクス	-	-	-	-
	1. 研究から得られた知見を高知県内に発信する ③健康長寿に係る研究等一覧	-	-	-	-