

認知症について「ゆるやかに学べるカフェ」（認知症カフェ）

土曜の永国寺カフェ

Eikokuji Cafe on Saturday since 2023



開催日とミニ講話テーマ（詳細はウラへ）

5月11日(土) 地域包括は何するところ

6月1日(土) 発見！シャキョウ(社協)を知る

7月6日(土) サードプレイスって知ってますか

9月7日(土) 人間関係・家族関係の話

プログラム

カフェタイム
CaféTime

ミニ講話
Lecture

カフェタイム
CaféTime

地域のお得情報と
ディスカッション
Information
Discussion

場所 高知県立大学 永国寺キャンパス 食堂

毎月第1土曜日 13:30pm - 15:30pm | 参加費100円(コーヒーお菓子付)

予約不要(出入り自由);どなたでも来場いただけます(お子さんも、認知症の方も)

お問合せ先 | 088-871-5963 (上街・高知街・小高坂地域包括支援センター)

企画:土曜の永国寺カフェ実行委員会

高知県立大学, 上街・高知街・小高坂地域包括支援センター, 高知市基幹型地域包括支援センター, 高知市社会福祉協議会, 高知街地区民生委員児童委員協議会, カフェ「サードプレイス すろー」, デイサービス赤とんぼ, 居宅介護支援事業所「長瀬」

協賛: 社会医療法人仁生会 細木病院



土曜の永国寺カフェのスケジュール



“土曜の永国寺カフェ”では、毎回 20 分程度のミニ講話や情報提供の時間を準備しています。

日にち	テーマ	内容と担当
4月6日(土)	認知症のホントの話 終わりました	認知症は予防できるのでしょうか?どんな病気なのか一緒に考えます 矢吹知之(高知県立大学)
5月11日(土)	地域包括は何するところ?	介護保険サービスについて、専門家が忖度なしの情報をお伝えします (上街・高知街・小高坂地域包括支援センター)
6月1日(土)	発見!シャキョウ(社協)を知る	シャキョウという言葉をよく聞きますが、その活用や役割について知ることでイキイキ生活へ (高知市社会福祉協議会)
7月6日(土)	サードプレイスって知ってますか?	あなたは、豊かな生活を送るために大切な場所がありますか?そんな場所の条件は何? (カフェ「サードプレイス すろー」)
8月	お休み	
9月7日(土)	人間関係・家族関係の話 ～看護の視点から～	経験豊かな看護学者と認知症の人とのかかわり方を考えます 久保田 聡美 先生(高知県立大学)
10月5日(土)	難聴と認知症の浅からぬ関係	難聴は認知症の発症や進行に影響があることがわかっています
11月2日(土)	高知街の歩き方と見守り活動	高知街や枳形商店街はどんな町?あらためて深掘りしてみましょう
12月7日(土)	介護経験者のお話を聞く	永年認知症介護を経験した経験者の方からお話を伺ってみます
1月	お休み	
2月1日(土)	まぜこぜの場のづくり方	多様性に開かれた社会の実現のためにできること、それは何か? 玉利 麻紀(高知県立大学)
3月1日(土)	学生がみた認知症の世界	学生が作った寸劇で楽しみながら学びましょう

認知症カフェは、コーヒーを飲みながらゆっくりとお話をし、ゆるやかな時間を楽しみつつ、認知症や生活に関する身近な情報も知ることができる場所です。

※自家用車のご利用の際には事前にご連絡ください
駐車場を案内いたします。

