プロジェクト名 **健援隊Well-beingプロジェクト**

健援隊 Well-beingプロジェクト

プロジェクト概要

健援隊は、高齢者と小児のグループに分かれ、高齢者の方々のセルフケアの向上、減災への意識の向上、健康教育、AEDの知識や使用方法の知識の普及を目的に活動してきました。今年度は、両グループ共に新たな取り組みを企画し、地域の方々と楽しみながら互いに支え合える活動にしたいと考えています。地域の方の意見も取り入れながら、子どもから高齢者までの地域の方が自分自身の健康に関心をもてるような活動を目指します。

健援隊 継続（2013年～）　41名　高知市、香美市

宮地 陽南子／看護学部　加藤 昭尚／看護学部　3・11

年間スケジュール

2024年

- **6月**
  - 健康便り作成／保育園を訪問し手洗い・うがいについて伝える
- **7月**
  - 8～10月号分の健康チェック表の作成と郵送
- **7月～9月**
  - お便りの内容の伝え方について検討し、郵送または動画または訪問する
- **7月～10月**
  - AEDについて調べて、講習会の資料作成と実技練習
- **10月**
  - 11～1月号分の健康チェック表の作成と郵送／神池地区での活動の下見・現地の方のお話を聞く／炊き出し・健康体操・防災訓練・備蓄品の確認の実施
  - 保育園を訪問し手洗い・うがいについて伝える
- **11月**
  - 大学祭でAED講習会実施
- **1月**
  - 2～4月号分の健康チェック表・活動内容アンケートの作成と郵送
- **2月**
  - 活動内容アンケートの郵送
  - 活動内容アンケートの結果をまとめる
- **年間**
  - 四季の変わり目に2回（秋と冬）で健康便りの配布。保育園の看護師から看護師の役割について学び園児の健康状態について一緒に確認して子どもの健康について学ぶ
  - 夏・秋・冬の季節ごとに神池便り、柳瀬便りを作成し郵送

2025年

■高齢者健康推進活動　■小児健康推進活動　■緊急時対応