

令和7年度定期健康診断のお知らせ（学部新入生）

令和7年度定期健康診断を下記のとおり実施します。

- 受診日と受診時間を確認し、必ず受診できるようにしてください。
- 定期健康診断を受診されていない方には、大学の「健康診断証明書」を発行できません。
- 学籍番号別の受付時間、健診当日の注意事項等につきましては4月上旬にお知らせします。

月日	受付時間	学部 回生	場所
4月12日（土）	9:00～9:45	看護 1回生	池 キャンパス 共用棟 受付：1Fホール
	9:45～10:15	健康栄養 1回生	
	10:15～11:00	社会福祉 1回生	
	13:00～13:45	看護 2回生	
	13:45～14:15	健康栄養 2回生	
	14:15～15:00	社会福祉 2回生	
4月13日（日）	9:00～9:45	看護 3回生	同上
	9:45～10:15	健康栄養 3回生	
	10:15～11:00	社会福祉 3回生	
	13:00～13:45	看護 4回生	
	13:45～14:15	健康栄養 4回生	
	14:15～15:00	社会福祉 4回生	
4月20日（日）	9:00～10:00	文化 1回生	永国寺 キャンパス 教育研究棟 受付：1Fホール
	10:00～11:00	文化 2回生	
	13:00～14:00	文化 3回生	
	14:00～15:00	文化 4回生	

健診項目 問診(タブレット入力)/胸部レントゲン撮影/検尿（蛋白・糖）/身長・体重測定/
内科診察/採血（貧血等検査* 感染症抗体等検査**）

* 貧血等検査（全学生対象）

** 感染症抗体等検査（看護・社会福祉・健康栄養学部 全1回生対象）

UPI 調査 定期健康診断に伴いタブレット入力による学生精神的健康調査（UPI）を行います。

職場等で健康診断を受けた（る）方へ

- 職場等の健康診断を令和7年1月以降に受けた方、令和7年度に受ける方は、「健康診断受診免除届」を提出することで大学の健康診断が免除されます（但し、職場等の健康診断結果（コピー）の提出が必要です。/提出先：健康管理センター）。

【提出期限】令和7年3月26日（水）

【提出方法】

- ・健康管理センターに下記メールにて提出（「健康診断受診免除届」添付）

【メール宛先】 kenkou@cc.u-kochi.ac.jp

【メール件名】 健康診断受診免除届 学籍番号

【メール本文】 1 学籍番号・氏名 2 免除届 (添付)

レントゲン撮影を控えたい方へ

- 「3カ月以内に胸部レントゲン撮影を受けている」「妊娠中、または妊娠の可能性がある」方は、「胸部レントゲン撮影免除届」を提出することで健康診断時の胸部レントゲン撮影が免除されます。
【提出期限】 令和7年3月26日(水)
【提出方法】・健康管理センターに下記メールにて提出（「胸部レントゲン撮影免除届」添付）

【メール宛先】 kenkou@cc.u-kochi.ac.jp

【メール件名】 胸部レントゲン撮影免除届 学籍番号

【メール本文】 1 学籍番号・氏名 2 免除届 (添付)

- 3月26日までに提出できなかった方は、当日の受付に申し出て「胸部レントゲン撮影免除届」を提出してください。

※「3カ月以内に胸部レントゲン撮影を受けている」「妊娠中、または妊娠の可能性がある」以外の理由で胸部レントゲン撮影を控えたい方は、健康診断当日の受付に申し出てください。

やむを得ない理由で、指定日時に受診できない方へ

- ご自分の学部・回生以外で受付・受診できます。受診日の3日前までに以下にてご連絡ください。

【メール宛先】 kenkou@cc.u-kochi.ac.jp

【メール件名】 健診日時の変更 学籍番号

【本 文】 1 学籍番号・氏名 2 指定日 3 変更を希望する日時

「本文 2と3の記載例」

- ① 指定日の変更で受診できる場合
【例】 指定日 4/7 に受診できず、4/14 10:15～11:00 なら受診できる
2 4/7 3 4/14 10:15～11:00
- ② 受付時間の変更で受診できる場合
【例】 指定日時 4/13 13:00～13:45 に受診できず、9:00～9:45 なら受診できる
2 4/13 13:00～13:45 3 9:00～9:45
- ③ どの日も受診できない場合（後日、個別受診について健康管理センターから連絡あり）
【例】 指定日 4/13 だが、4/7、4/13、4/14 のどの日も受診できない
2 4/13 3 どの日も受診できない

健康診断時の留意事項等

1. 飲食について

- 前日の夕方からは、尿検査に影響を与えるビタミンCを含んだジュース類や栄養ドリンクを控えてください。
- 当日の食事、水やお茶等の飲み物の制限はありません。

2. 胸部レントゲン撮影時の服装等について

- ボタン・金具・刺繍・プリントのない無地のTシャツや薄手のトレーナーのみ着用可。
- ブラジャー（スポーツブラ・ブラトップ含む）、スリッパは着用での撮影はできません。
- 長い髪の方は、髪が肩にかからないように上にあげてとめてください。

※上半身の下着をつけず、上記の無地のTシャツや薄手のトレーナーの上に上着をはおっていれば、

更衣室を利用せずにレントゲン撮影ができ、早く終わることができます。

健康診断についてご質問やご相談等につきましては、健康管理センターにご連絡ください

お問い合わせ時間：10時00分～15時00分、土・日・祝祭日を除く。

<p><池キャンパス健康管理センター> 〒781-8515 高知市池 2751 番地 1 TEL 088-847-8743 (直通) 携帯電話 080-2975-3014 kenkou@cc.u-kochi.ac.jp</p>	<p><永国寺キャンパス健康管理センター> 〒780-8515 高知市永国寺町 2 番 22 号 TEL 088-821-7116 (直通) 携帯電話 080-2971-5030 hoken@cc.u-kochi.ac.jp</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------