

# 令和7年度定期健康診断のお知らせ（研究科新入生）

令和7年度定期健康診断を下記のとおり実施します。

- 受診を希望する方は、**大学での健康診断を希望する方へ**をお読みいただき、期日までにご連絡のうえ受診してください。
- 職場等で健康診断を受ける方は、**職場等で健康診断を受けた（る）方へ**をお読みいただき、期日までに「健康診断受診免除届」を提出してください。
- 大学で定期健康診断を受診されていない方には、大学の「健康診断証明書」を発行できません。ご注意ください。

受診日	受付時間	学科	場 所
4月12日（土）	13：00～15：00	人間生活学研究科 看護学研究科 （希望者）	池キャンパス 共用棟 受付：1F ホール
4月13日（日）			永国寺キャンパス 教育研究棟 受付：1F ホール
4月20日（日）			

※13:00～15:00 で受付ができない方は、午前中にも受付ができます。受診希望の連絡の際、受診可能な日時をお知らせください。

**健診項目** 問診(タブレット入力)/胸部レントゲン撮影/検尿（蛋白・糖）/身長・体重測定/  
内科診察/採血（貧血等検査\* 感染症抗体等検査\*\*）  
\* 貧血検査（全学生対象） \*\* 感染症抗体等検査（対象：看護学研究科 新入生）

## 大学での健康診断を希望する方へ

- 3月24日（月）までに、下記メールをお送りください。

【メール宛先】 kenkou@cc.u-kochi.ac.jp
【メール件名】 健診について 学籍番号
【メール本文】 1 研究科名・学籍番号・氏名      2 受診日
「記載例」
・ 4月7日 13：00～15：00 に受診・受付できる 「2 4/7」
・ 4月7日 10時にしか受診できない 「2 4/7 10：00～11：00」
・ どの日も受診できないが健診を希望する 「2 どの日も受診できない」

※どの日も受診できない場合は各自で高知県総合保健協会（高知市棧橋通）にて7月末までに受診することとなります。詳細については、健康管理センターからの返信にてご確認ください。

## 職場等で健康診断を受けた（る）方へ

- 職場等の健康診断を令和7年1月以降に受けた方、令和7年度に受ける方は、「健康診断受診免除届」を提出することで大学の健康診断が免除されます。

【提出期限】 令和7年3月24日（月）

【提出方法】・健康管理センターに下記メール（「健康診断受診免除届」添付）にて提出

【メール宛先】 [kenkou@cc.u-kochi.ac.jp](mailto:kenkou@cc.u-kochi.ac.jp) （池キャンパス健康管理センター メールアドレス）

【メール件名】 健康診断受診免除届 学籍番号

【メール本文】 1 学籍番号・氏名 2 免除届（添付）

- 「健康診断受診免除届」を提出した新生は、健康診断結果コピーを健康管理センターに提出してください。

【提出方法】

- ①健康管理センターに来所して提出
- ②池キャンパス健康管理センター（〒781-8515 高知市池 2751 番地 1）へ郵送

## 胸部レントゲン撮影を控えたい方へ

- 「3カ月以内に胸部レントゲン撮影を受けている」「妊娠中、または妊娠の可能性のある」方は、「胸部レントゲン撮影免除届」を提出することで健康診断での胸部レントゲン撮影が免除されます。

【提出期限】 令和7年3月24日（月）

【提出方法】 健康診断受診希望の連絡メールに「胸部レントゲン撮影免除届」を添付

- 3月24日までに提出できなかった場合、当日受付で「胸部レントゲン撮影免除届」を提出して下さい。

## 健康診断時の留意事項等

### 1. 飲食について

- 前日の夕方からは、尿検査に影響を与えるビタミンCを含んだジュース類や栄養ドリンクを控えてください。
- 当日の食事、水やお茶等の飲み物の制限はありません。

### 2. 胸部レントゲン撮影時の服装等について

- ボタン・金具・刺繍・プリントのない無地のTシャツや薄手のトレーナーのみ着用可。
- ブラジャー（スポーツブラ・ブラトップ含む）、スリッパは着用での撮影はできません。
- 長い髪の方は、髪が肩にかからないように上にあげてとめてください。

※上半身の下着をつけず、上記の無地のTシャツや薄手のトレーナーの上に上着をおっければ、更衣室を利用せずにレントゲン撮影ができ、早く終わることができます。

\*\*\*健康診断についてご質問やご相談等につきましては、健康管理センターにご連絡ください\*\*\*

お問い合わせ時間：10時00分～15時00分、土・日・祝祭日を除く。

#### <池キャンパス健康管理センター>

〒781-8515 高知市池 2751 番地 1

TEL 088-847-8743（直通）

携帯電話 080-2975-3014

[kenkou@cc.u-kochi.ac.jp](mailto:kenkou@cc.u-kochi.ac.jp)

#### <永国寺キャンパス健康管理センター>

〒780-8515 高知市永国寺町 2 番 22 号

TEL 088-821-7116（直通）

携帯電話 080-2971-5030

[hoken@cc.u-kochi.ac.jp](mailto:hoken@cc.u-kochi.ac.jp)