

VIII 健康長寿センター

健康長寿センターは、本学の学部が連携して、地域の人々の健康長寿の推進および健康長寿社会の構築に貢献する専門職者の最新の知識や技術の向上に努めることを目的として、平成22年4月に設置された。
センターは、平成30年度に改めて活動ポリシー(次表)をまとめ、5つの活動を行っている。

【活動状況】

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数	対象者・参加者
I 高知県民の皆様 に対し健康長寿 を啓発する活動 (域学共生)	1. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター (YouTube配信) ①認知症予防に効果的な食事のとり方	1	令和6年3月8日～公開	公開後の 閲覧回数 131回 (令和6年 3月11日 時点)	在宅高齢者、一般 県民、医療・介護・ 福祉従事者
	2. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター (対面講座) ①健康長寿体験型セミナーin土佐清水「皆で運動！ 地域でアクティブ！！ 栄養でもう一押し☆」	1	令和5年9月20日	55人	土佐清水市各地 区の運動教室リー ダー・ボランティア・ 地域住民、土佐清 水市役所健康推 進課職員
	2. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター (対面講座) ②健康長寿体験型セミナーin三里「地域で取り組む健康づくりと楽しみづくり」	1	令和5年10月4日	128人	三里地区 地域住 民
	2. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター (対面講座) ③第40回本山町公開講座夜學(お昼の特別講座)(健康長寿センター枠)「健康体操」～体操を日常に取りいれて、転びにくくなる身体を作っていきましょう！～	1	令和5年9月5日	18人	本山町、本山町老 人クラブ連合会
	2. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター (対面講座) ④令和5年度安芸シルバー短期大学(公開講座)(健康長寿センター枠)「高齢者が元気になる介護予防」～体操を日常に取りいれて、転びにくくなる身体を作っていきましょう！～	1	令和5年11月24日	35人	安芸市シルバー短 期大学受講者
	2. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター (対面講座) ⑤いき百応援プロジェクト～いきいき百歳体操×県立大学～(高知市三里地区)	4	令和5年6月22日	20人	三里地区「晴海会 館」「船倉津波避 難タワー」会場で 活動しているいき いき百歳体操の参 加者の方
			令和5年7月6日	20人	
			令和5年11月10日	4人	
			令和5年12月7日	17人	
	2. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター (対面講座) ⑥高齢者対象健康教育「自分らしい暮らし」(津野町)	10	令和5年7月25日	延べ200人	高齢者サロン・あつ たかふれあいセン ターに参加する近 隣住民
			令和5年8月21日		
			令和5年8月25日		
			令和5年9月6日		
			令和5年9月7日		
			令和5年10月24日		
			令和5年11月20日		
			令和5年12月7日		
			令和6年2月2日		
			令和6年2月14日		
	2. おうちで健康長寿体験型セミナー Presented by 高知県立大学健康長寿センター (対面講座) ⑦健康長寿体験型セミナーin土佐町「介護予防～体操を日常に！ 転びにくい身体づくり～」	1	令和6年1月12日	21人	とんからりんの家参 加者

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数	対象者・参加者
Ⅰ 高知県民の皆様 に対し健康長寿 を啓発する活動 (域学共生)	3.高知県在住高齢者を対象とした熱中症予防教育の実施とその評価	5	令和5年6月30日	23人	高知市なごやか宅老事業宅老所施設(5か所)
			令和5年7月4日	8人	
			令和5年7月7日	12人	
			令和5年7月11日	16人	
			令和5年7月18日	8人	
		4	令和5年7月8日	18人	老人クラブ・高齢者サロン・いきいき百歳体操に通われている高齢者
			令和5年7月13日	17人	
			令和5年7月15日	13人	
			令和5年8月11日	10人	
	4. 土佐市連携事業 ①とさつ子健診プロジェクト	2	令和5年8月27日 令和5年8月28日	169人	小学5年生 中学2年生
	4. 土佐市連携事業 ②土佐市地域ケア会議推進プロジェクト	-	通年	-	土佐市地域包括支援センター
	4. 土佐市連携事業 ③両親学級	1	令和5年8月6日	22人	土佐市在住の初産婦とご家族
	4. 健康長寿文庫(令和5年度87冊収蔵)	-	通年	-	
活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数	対象者・参加者
Ⅱ 高知県の医療・健康・福祉政策課題を解決する活動	1. 高知県介護職員喀痰吸引等研修事業	4	令和5年7月25日～26日	41人	介護福祉士、介護職員、特別支援学校教員、保育士等、特定の者に対してたんの吸引等の行為を行う必要がある者
			令和5年10月14日～15日		
			令和5年12月2日～3日		
			令和6年2月17日～18日		
	2. 高知県中山間地域等訪問看護師育成講座～令和5年度訪問看護スタートアップ研修～	-	通年	18人	訪問看護ステーションに勤務する新任・新卒訪問看護師及び病院などに勤務する看護師
	3. 入退院支援事業	-	通年	1,167人	県内病院・施設・福祉保健所・地域包括支援センター・居宅介護支援事業所等
	4. 高知県キャリア教育推進事業 ①集合型研修 高校生のためのEvent講座1 社会福祉を分かりやすく学ぶ	1	令和5年7月29日	221人	高校生と保護者
	4. 高知県キャリア教育推進事業 ②集合型研修 高校生のためのEvent講座2 県大生と行く職場見学ツアー	1	令和5年9月23日	40人	高校生と保護者
	4. 高知県キャリア教育推進事業 ③集合型研修 高校生のためのEvent講座3 県大生と行く最新の福祉体験ツアー	1	令和5年10月22日	24人	高校生と保護者
	4. 高知県キャリア教育推進事業 ④集合型研修 高校生のためのEvent講座4 新2・3年生のための入門講座	1	令和6年3月21日	66人	高校生と保護者

活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数	対象者・参加者
Ⅱ 高知県の医療・健康・福祉政策課題を解決する活動	4. 高知県キャリア教育推進事業 ⑤訪問講座(計10校)	10	令和5年8月23日	248人	高校生・高校教員
			令和5年9月6日		
			令和5年9月8日		
			令和5年9月11日		
			令和5年9月22日		
			令和5年9月25日		
			令和5年9月26日		
			令和5年9月28日		
			令和5年10月6日		
			令和5年10月20日		
	5. 糖尿病保健指導連携体制構築事業	-	令和5年4月1日～令和6年3月31日	472人	モデル基幹病院の看護師
活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数	対象者・参加者
Ⅲ 高知医療センターとの包括的連携を推進する活動	1. 高知医療センター・高知県立大学包括的連携協議会	-	-	-	-
	2. 高知医療センター地域医療連携研修会の合同開催 「まさかに備える 予防する」～自分らしい最期を迎えるために～	1	令和6年2月3日	73人	医療関係者、県民の方
	3. 医療コンフリクト・マネジメント研修	1	令和5年12月16日	35人	高知医療センター職員、高知県立大学教職員・大学院生・学部生
	4. スキルズラボ	1	令和5年10月25日	-	スキルズラボ運営委員会
	5. 令和5年度高知医療センターとの包括的連携事業 集団栄養指導「みんなで学ぼう高血圧」	1	令和5年11月20日	24人	血圧が高めの方とその家族
	6. 専門職者のキャリアサポート「シミュレーション教育学習会:教育実践に活用する振り返りの技」	1	令和5年12月17日	23人	高知県立大学教員および医療専門職者、医療者教育に従事する方
	7. 病院前妊産婦救護に関するシミュレーションコース BLSO in 高知	1	令和6年3月16日	31人	高知県の救急医療にかかわる医師、看護師、救急隊員
活動ポリシー	内 容	回数	実施時期	参加数	対象者・参加者
Ⅳ 高知県内の医療・健康・福祉専門職者のスキルアップに資する活動	1. リカレント教育講座 ①看護相談室(リカレント教育等)の広報活動	1	令和5年5月17日	723人	高知県内の看護職
	1. リカレント教育講座 ②社会福祉学部リカレント教育講座 - ようこそ！知のフィールドへ -	1	令和5年10月14日	71人	保健・医療・福祉従事者・一般県民・高校生・養成校教員
	2. 看護学部公開講座 フィジカルアセスメント研修	1	令和5年8月19日	18人	県内の卒後3年目までの看護師で初心に戻ってフィジカルアセスメントをやり直したい看護師

活動ポリシー	内 容		回数	実施時期	参加数	対象者・参加者
IV 高知県内の医療・健康・福祉専門職者のスキルアップに資する活動	4. 新任期保健師研修会	プリセプター能力育成研修	2	令和5年5月12日	延335人	高知県・高知県内の市町村に所属する1年目～4年目の保健師
				令和6年3月5日		
		1年目研修・個別支援	2	令和5年8月1日		
				令和5年11月2日		
		2年目研修・地区診断	2	令和5年6月9日		
				令和5年12月15日		
		3年目研修・PDCAサイクル①	1	令和5年7月28日		
				令和5年12月19日		
V 高知県の健康長寿を研究する活動	1. 研究から得られた知見を高知県内に発信する ①非都市部在住高齢者の熱中症予防行動の実施状況		-	-	-	-
			-	-	-	-
			-	-	-	-