

大学は大人の学校プロジェクト in れいほく

夜學 2025



夜學2024
の様子▼



	開講日	開講時間	テーマ	講師
1	5/22 (木)	18時半 ～20時	健康的で幸せに老いるためには 津野町で調査研究させて頂いた結果を中心にお話します。参加者からお話をうかがうことができれば嬉しく思います。	文化学部 教授 大井 方子
2	6/19 (木)	18時半 ～20時	発達障害って何？ 本講座では、発達障害の特性理解とサポートについて、私たちにできる支援のあり方を分かりやすく紹介していきたいと考えています。	地域教育研究センター 教授 石山 貴章
3	7/17 (木)	13時～ 14時半	助けあいの関係づくり ～介護の不安や負担をみんなで軽減しよう～  <持ち物:動きやすい服装・靴・水分> 『「これでいいのかな?」「みんなどうしているだろう?」困ったときに助けあえるよう、日ごろから顔の見える関係を築きましょう!気軽に集まり楽しく運動!』	社会福祉学部 准教授 辻 真美 社会福祉学部 助教 山本 大輔
4	7/24 (木)	13時～ 14時半	がん患者の在宅療養について 在宅でのがん患者の様子や使える社会資源、ケアについて知ろう	看護学部 准教授 田代 真理
5	8/20 (水)	13時～ 14時半	新しい認知症観 認知症とともに生きる社会とはどんな地域なのか?認知症の進行や発症を抑制することはできるのか?一緒に考えてみましょう。	社会福祉学部 教授 矢吹 知之
6	9/10 (水)	13時～ 14時半	日常の身体活動を見直そう <持ち物:動きやすい服装・靴・水分> いつもの生活から健康につながるちょっとした工夫を考えてみませんか?	地域教育研究センター 准教授 高德 希
7	10/8 (水)	18時半 ～20時	健康情報や健康食品について考えてみよう その健康情報は本当ですか?健康食品を食べれば健康になれる?健康情報や健康食品について知り、自分に合った健康を。	健康栄養学部 講師 村井 詩子
8	11/15 (土)	調整中	(高知県立大学永国寺キャンパスで開催予定) <事前申込制> ※本山町役場発着で 高知県立大学まで送迎バスを運行予定	調整中
9	11/17 (月)	18時半 ～20時	触法精神障害者の処遇 重い精神病を患う人が犯罪に当たる行為を行うとどうなるか。	文化学部 講師 田中 康代
10	12/4 (木)	18時半 ～20時	地域経済からみる観光まちづくり 由布院や安心院、なぜ鄙びた農村が観光地になったのか。 その理由を探ってみよう。	地域教育研究センター 教授 宇都宮 千穂

場 所 本山町プラチナセンター 〒781-3601 高知県長岡郡本山町本山569-1
(第8回講座のみ、高知県立大学永国寺キャンパスで開催)

申込先 本山町プラチナセンター内 本山町教育委員会 社会教育班
電話 0887-76-2084 FAX 0887-76-2078

対 象 どなたでも参加いただけます(れいほく地域外の方もどうぞ!)

その他 7講座以上受講された方には高知県立大学から修了証書が授与されます

無料

協賛：本山町婦人会