

**令和7年度
学校推薦型選抜
健康栄養学科
小論文**

問題・出題の意図・採点評価基準

令和6年11月17日

高知県立大学

問 日本では、健康増進法に基づき、国民の身体状況や栄養素等摂取量、生活習慣の状況を把握するために国民健康・栄養調査を実施している。下の図や表は、令和元年（2019年）の国民健康・栄養調査の結果である。図や表に記載されている年齢別（ ）内の数字は回答者数を示す。また、各目標値は「健康日本 21（第二次）」（調査時）の値を示している。図1、2および表の内容を読み取り、問1～3に答えなさい。

（配点 100 点）

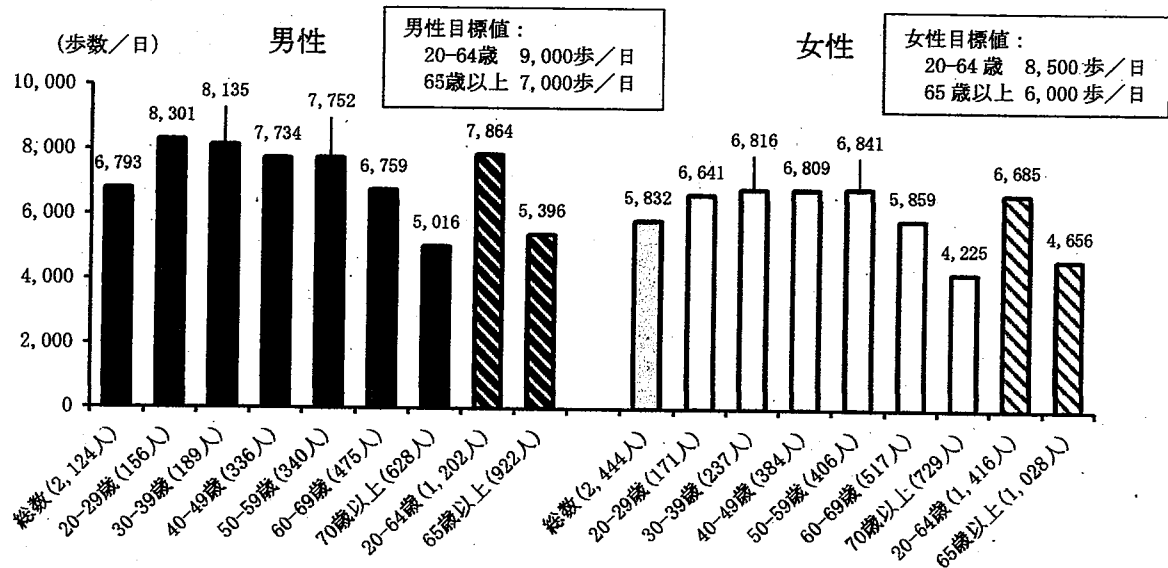


図1 日本人(20歳以上)の1日の平均歩数(性・年齢階級別)

<出典：厚生労働省「令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要」、2020 (<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000687163.pdf>, 2024.5.18 アクセス)>

出題の都合上、一部を省略・改変した。

表 日本人(20歳以上)の1日の平均睡眠時間とその割合(性・年齢階級別)

男性	総数 (2,668人)	20-29歳 (221人)	30-39歳 (254人)	40-49歳 (427人)	50-59歳 (413人)	60-69歳 (564人)	70歳以上 (789人)
5時間未満	8.5%	5.9%	9.4%	11.9%	12.6%	6.4%	6.5%
5-6時間未満	29.0%	31.2%	38.2%	37.0%	36.8%	27.3%	18.1%
6-7時間未満	32.7%	38.0%	33.5%	34.9%	30.8%	36.7%	28.0%
7-8時間未満	20.1%	17.6%	14.6%	13.6%	15.3%	20.9%	28.0%
8-9時間未満	7.1%	4.5%	4.3%	2.1%	3.4%	7.4%	13.2%
9時間以上	2.6%	2.7%	0.0%	0.5%	1.2%	1.2%	6.2%
女性	総数 (3,033人)	20-29歳 (224人)	30-39歳 (298人)	40-49歳 (469人)	50-59歳 (481人)	60-69歳 (604人)	70歳以上 (957人)
5時間未満	9.1%	4.9%	9.7%	10.4%	12.1%	7.0%	9.1%
5-6時間未満	31.5%	32.1%	27.9%	36.0%	41.0%	32.1%	25.1%
6-7時間未満	36.2%	41.1%	39.9%	36.7%	33.9%	40.4%	32.2%
7-8時間未満	16.8%	14.3%	16.8%	15.1%	10.6%	17.2%	21.1%
8-9時間未満	4.8%	6.7%	5.0%	1.5%	1.9%	3.3%	8.3%
9時間以上	1.6%	0.9%	0.7%	0.2%	0.6%	0.0%	4.3%

「十分な睡眠時間」は、男女ともに20-60歳未満で6-9時間未満、60歳以上で6-8時間未満とされている。

<出典：厚生労働省「令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要」、2020 (<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000687163.pdf>, 2024.5.18 アクセス)、および厚生労働省「健康日本21(第三次)推進のための説明資料(その1)」、2023 (<https://www.mhlw.go.jp/content/001234702.pdf>, 2024.7.8 アクセス)>

出題の都合上、一部を省略・改変した。

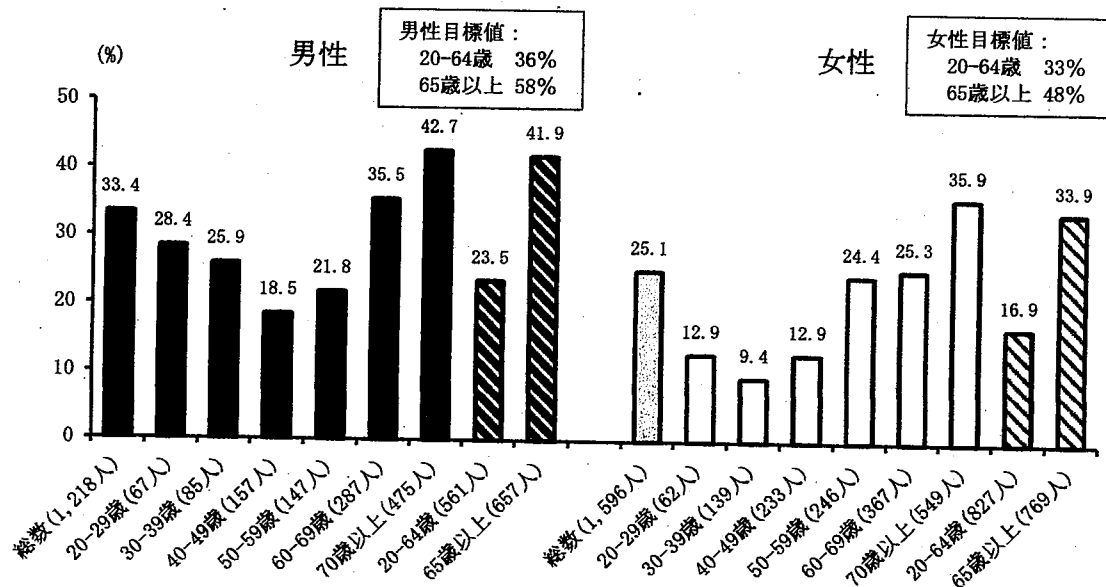


図2 日本人(20歳以上)の運動習慣のある者*の割合(性・年齢階級別)

*運動習慣のある者とは、「1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者」のことを示す。

<出典：厚生労働省「令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要」、2020 (<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000687163.pdf>, 2024.5.18 アクセス)>

出題の都合上、一部を省略・改変した。

- 問1 図1から読み取れる日本人(20歳以上)の1日の平均歩数について、性・年齢階級別に捉え、200字以内で説明しなさい。(20点)
- 問2 表から読み取れる日本人(20歳以上)の1日の平均睡眠時間とその割合について、性・年齢階級別に捉え、300字以内で説明しなさい。(30点)
- 問3 図1、2および表から推測される日本人(20歳以上)の身体活動状況について、300字以内で説明しなさい。(50点)

<出題の意図>

図や表の内容を正確に読み取ることは健康栄養学科で学ぶ上で重要な能力の一つである。また、時事問題に関心を持ち、世間の動向に目を向けることは社会性を養う上でも重要である。この問いは、現在（2024年5月時点）公開されている国民健康・栄養調査の最新年の結果をもとに作成した。知識・教養をもとに論理的な思考によって、適切に判断し、自分の意見を記述する能力をみる。

<採点評価基準>

図や表から読み取り、思考・判断できることを尋ねている。問1では、図1から読み取れる日本人（20歳以上）の1日の平均歩数（性・年齢階級別）について、その思考力・判断力や表現力を評価する。問2では、日本人（20歳以上）の1日の平均睡眠時間とその割合（性・年齢別階級別）について、推奨されている「十分な睡眠時間」を参考に、思考力・判断力や表現力を評価する。問3では、図1、2および表から日本人（20歳以上）の平均歩数、睡眠時間、運動習慣の状況を総合的に読み取り、思考力・判断力や表現力、健康に関する知識・教養を評価する。