

生活習慣病予防の ための

管理栄養士による
講義と調理実習の教室です。

料理教室



栄養バランスの良い食事を摂ることは健康維持，生活習慣病（糖尿病・高血圧症・脂質異常症など）の予防・改善に役立ちます。生活習慣病予防のための食事を知りたい方，薄味を自分の舌で確かめたい方，初心者でもできる簡単な料理を覚えたい方などにお勧めの教室です。管理栄養士が作成したメニューと一緒に調理します。また，日頃の食事についてもお気軽にご相談下さい。

参加者募集!!

日時：2017年6月24日（土）10：00～13：00（受付9：30開始）

会場：高知県立大学 池キャンパス 健康栄養学部棟1階 調理実習室
お車でお越しの方は大学の駐車場（申込用紙参照）をご利用下さい

対象：栄養のバランスが気になる方（定員30名）

申込期限：2017年6月14日（水）まで 定員に達し次第締め切ります

参加費：500円/1人（材料費等） 当日徴収させていただきます

持ち物：エプロン、三角巾等、ハンカチ、筆記用具

申込み方法：下記のいずれか

★高知医療センター 管理栄養士または総合受付にお声掛け下さい。

★高知県立大学 お電話もしくはファックスでお申し込みください。

TEL：088-847-8594 平日9：00～17：00（担当：高知県立大学 竹身）

FAX：088-847-8594 裏面に必要事項を記入の上お申し込みください

主催：高知医療センター・高知県立大学包括的連携協議会健康栄養連携部会

共催：高知県立大学健康長寿センター



料理教室の申込み用紙

FAX で申し込まれる場合(FAX:088-847-8594)

↓下記の太枠内を記入後、FAX 送信してください。

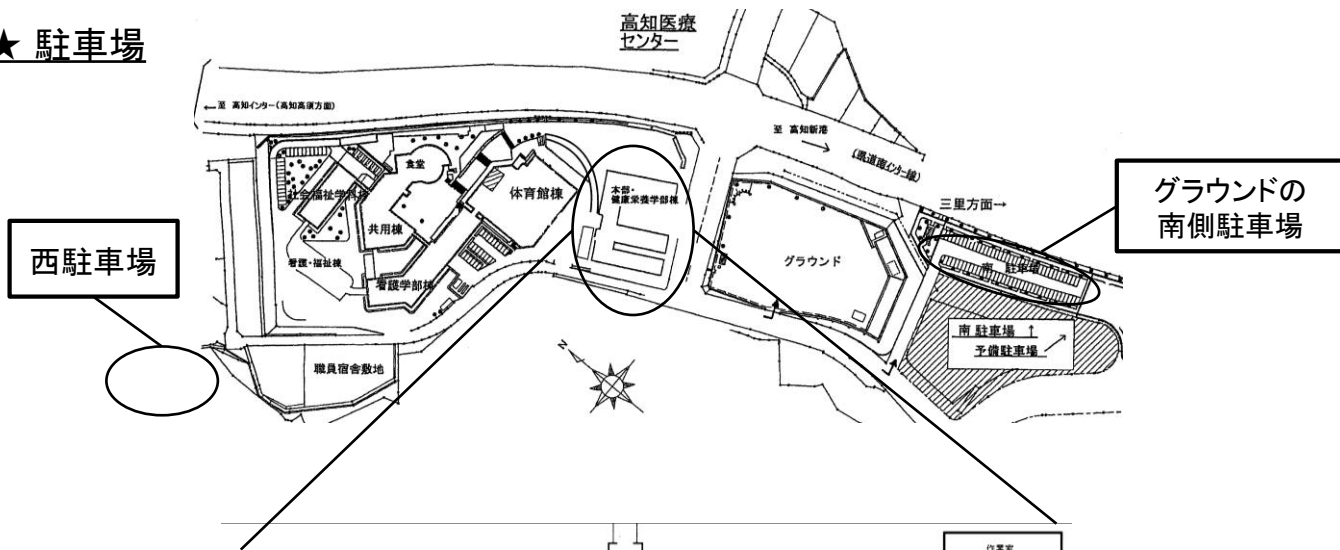
氏名(代表者):

電話番号:

住所:

参加人数: 人

★ 駐車場



★ 会場

健康栄養学部棟
1階 調理実習室

