

I. 教育活動

【学部】

- ・公衆栄養学 I
- ・公衆栄養学 II
- ・地域公衆栄養学実習
- ・地域公衆栄養学臨地実習
- ・地域実践栄養学臨地実習 (共担)
- ・管理栄養士総合演習 I (オムニバス)
- ・管理栄養士総合演習 II (オムニバス)
- ・生活技術援助 III (社会福祉学部)
(オムニバス)
- ・卒業研究
- ・管理栄養士国家試験対策講座 (オムニバス)

II. 研究活動

【論文】

1. Reiko Aramaki, Yoshiteru Akezaki, Mizuho Nonomura: The effect of lifestyle habit factors on visceral fat accumulation in working people. *J. Miyou System Association*, **20**, 1-7 (2014)
2. 石川麻衣, 池田光徳, 池添志乃, 荒牧礼子, 首藤ひとみ, 塚原和香奈: 地方自治体と高知県立大学との包括連携事業に参加した教職員の感じる成果と課題, 高知県立大学紀要第 **64**, 85-92 (2015)
3. 川上佳久, 明崎禎輝, 荒牧礼子, 有光一樹, 笹村聡, 野村卓生: 脳卒中片麻痺患者における更衣動作自立に必要な下肢 Brunnstrom Recovery Stage の目標値. 高知リハビリテーション学院紀要 **16**, 9 -12 (2014)

【学会発表】

1. Reiko Aramaki, Kazuo Oginuma: CHANGES IN EATING HABITS RESEARCHED USING A COOKERY BOOK TITLE SEARCH” ID151, 6th ACD (2014)
2. Reiko Aramaki, Mizuho Nonomura: The effectiveness of nutrition education program “Syoku-shindan” among working people 2004-2013. 第 5 回 日中食育文化フォーラム, ハルビン, 2014 年 8 月
3. 荒牧礼子, 深川貴世, 野々村瑞穂: 勤労者層を対象とした「食」診断の経年実施による栄養指導効果, 第 21 回日本未病システム学会総会, 大阪, 2014 年 11 月
4. 水島直子, 荒牧礼子, 渡邊慶子: 挙児希望あるも糖尿病治療への意欲に乏しく食事療法指導に難渋した 1 症例, 第 21 回日本未病システム学会総会, 大阪, 2014 年 11 月

III. 委員会活動

1. 健康長寿運営委員
2. 国際交流委員: 2015 年 3 月 5 日~3 月 16 日 マレーシア国立サバ大学研究交流、学生引率
3. 健康栄養学部研究倫理審査委員長 (学部)
4. 臨地実習委員 (学部)
5. 学年担当 (平成 24 年度入学生)

IV. 社会的活動

【社会貢献活動】

1. 高知県栄養士会理事
2. 日本未病システム学会評議員
3. 日本栄養・食糧学会員
4. 日本栄養改善学会員
5. 日本食育学会員
6. 土佐市プロジェクトメンバー
7. 高知県歯と口の健康推進検討会 母子歯科保健対策ワーキング委員
8. 地域雇用創出推進協議会 講師
9. 日本野菜ソムリエ協会 野菜ソムリエ養成講座講義担当

【講演・講習会】

1. 土佐清水市介護予防講演会「介護予防のためのイキイキ食生活」平成26年7月16日 土佐清水市 三崎市民センター
2. 土佐清水市介護予防講演会「介護予防のためのイキイキ食生活」平成26年9月18日 土佐清水市社会福祉センター
3. 健康長寿公開講座体験セミナー「認知症についてどのくらいご存知ですか」津野町総合福祉センター 平成26年11月9日（日）
4. 高知県栄養士会生涯教育講座「国民の健康の増進の総合的な推進」平成26年10月4日
5. 食生活講演会「栄養と健康」平成26年11月23日 愛知県田原町 田原市役所
6. とさっ子健診 土佐市保健センター 平成26年7月12日（土）、7月13日（日）、12月7日（土）
7. 植物油講演会 コーディネーター 高知市 高知商工会館 平成27年1月10日（土）